

Ыстық тамақ мәзәрі (қыс-көктем)

18-22.05.2026 жыл

Тағамдар атауы		Тағам шығымы, г		күндік
		11-15 жас	16-18 жас	баға
3 апта				
1-ші күн				
Құс етімен рагу	220	250		
Сүт пен қант қосылған какао	200	200		
Бидай, қара бидай наны	50	50	550	
2-ші күн				
Сиыр етінен кірпілер	90	100		
Қаймақ тұздығы	20	20		
Картоп-сәбіз пюресі	150	180		
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200		
Бидай, қара бидай наны	50	50	550	
3-ші күн				
Көкөніспен құстың кеуде еті	220	250		
Суға піскен макарон	150	180		
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200		
Бидай, қара бидай наны	50	50	550	
4-ші күн				
Күріш қосылған тефтели	80	100		
Тұздық қаймақпен	20	20		
Гарнир үгілмелі қарақұмық	150	180		
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200		
Бидай, қара бидай наны	50	50	550	
5-ші күн				
Палау	220	250		
Сүт пен қант қосылған шай	200	200		
Бидай, қара бидай наны	50	50	550	

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

Соц.педагог

А.Н.Ергалиев

А.Е. Капизина

А.Р.Иембердиева

В.И.Миссюра

Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)
18-22.05.2026 жыл

Тағамдар атауы	Тағам шығымы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 апта			
1-ші күн			
Құс етімен рагу	200	220	250
Сүт пен қант қосылған какао	200	200	200
Алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
2-ші күн			
Сиыр етінен кірпілер	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Алмадан жасалған сусын	200	200	200
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
3-ші күн			
Көкөніспен құстың кеуде еті	200	220	250
Суға піскен макарон	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
4-ші күн			
Ақ қырққабат пен алма салаты	60	80	100
Қызғылт лосось сорпасы	200	250	300
Ірімшік салынған тоқаш	50	50	50
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200	200
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
5-ші күн			
Палау (сиыр еті\ жылқы еті)	200	220	250
Алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Бидай, қара бидай наны	30	50	50

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог


А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Сорпа мәзірі (қыс-көктем)

18-22.05.2026 жыл

3 апта		11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Тұздық сорпасы	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Сүт пен қант қосылған какао	200	200	
	Нан	35	40	
				500
2	Қырққабаттан Щи	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
3	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
4	Қызғылт лосось сорпасы	250/25	250/25	
	Учкучмак	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
5	Кеспе	250	250	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				500

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Ботқа мәзірі (қыс-көктем)

18-22.05.2026 жыл

3 апта		11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Сүт пен қант қосылған какао	200	200	
	Нан	35	40	
				500
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
3	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Учкучмак	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
5	Сары май қосылған қарақұмық сүтті ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				500

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра