

## Ботқа мәзірі (қыс- көктем)

**06-10.04.2026 жыл**

	1 апта	11-15жас	16-18жас	баға
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Сүт қосылған какао	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				500
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жеміс сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				500
3	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Сүт қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				500
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жеміс сусын	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				500
5	Сары май қосылған қарақұмық сүтті ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жеміс сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				500

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
В.И.Миссюра

## Сорпа мәзірі (қыс- көктем)

**06-10.04.2026 жыл**

	1 апта	11-15жас	16-18жас	баға
1	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Сүт қосылған какао	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				500
2	Қырққабаттан Щи	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жеміс сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				500
3	Тұздық сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Сүт қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				500
4	Қызғылт лосось сорпасы	250/25	250/25	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жеміс сусын	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				500
5	Кеспе	250	250	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жеміс сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				500

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев

А.Е. Капизина

А.Р.Иембердиева

В.И.Миссюра

## Ыстық тамақ мәзәрі (қыс-көктем)

06-10.04.2026 жыл

Тағамдар атауы	Тағам шығымы,г		күндік баға
	11-15 жас	16-18 жас	
<b>1 апта</b>			
<b>1-ші күн</b>			
Тауық етімен палау	220	250	
Сүт қосылған какао	200	200	
Бидай,қара бидай наны	50	50	550
<b>2-ші күн</b>			
Сиыр етінен митболдар	90	100	
Қаймақ тұздығы	20	20	
Картоп-сәбіз пюресі	150	180	
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай,қара бидай наны	50	50	550
<b>3-ші күн</b>			
Тауық көкірек еті мен көкөніс сырмен	90	100	
Суға піскен макарон	150	180	
Сүтпен шай	200	200	
Бидай,қара бидай наны	50	50	550
<b>4-ші күн</b>			
Аққырқабат пен алма салаты	80	100	
Құс еті Болонез паста спагеттмен	220	250	
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай,қара бидай наны	50	50	550
<b>5-ші күн</b>			
гуляш (сиыр еті\ жылқы еті )	90	100	
Үгілмелі қарақұмық	150	180	
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай,қара бидай наны	50	50	500

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
В.И.Миссюра

**Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)**

06-10.04.2026жыл

Тағамдар атауы	Тағам шығымы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
<b>1 апта</b>			
<b>1-ші күн</b>			
Тауық етімен палау	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
<b>2-ші күн</b>			
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
<b>3-ші күн</b>			
Тауық көкірек еті мен көкөніс сырмен	70	90	100
Суға піскен макарон	130	150	180
Сүтпен шай	200	200	200
алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
<b>4-ші күн</b>			
Аққырқабат пен алма салаты	60	80	100
Қызғылт лосось сорпасы	200	250	300
Ірімшік салынған тоқаш	50	50	50
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	200
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
<b>5-ші күн</b>			
ірімшікпен бутерброд	65	65	65
гуляш (сиыр еті\ жылқы еті )	70	90	100
Үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Алмадан жасалған сусын	200	200	200
Бидай,қара бидай наны	30	50	50

Асхана басшысы  
 Мектеп басшысы  
 Диетолог  
 Соц.педагог

  
 А.Н.Ергалиев  
 А.Е. Капизина  
 А.Р.Иембердиева  
 В.И.Миссюра