

Сорпа мәзірі (қыс-көктем)

30.03-03.04.2026 жыл

	4 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Қарақұмық сорпасы	250	250	
	Қантпен тоқаштар	50	50	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				500
2	Тұздық сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	50/20	50/20	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
3	Қырққабат, қызылша сорпасы	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
4	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
5	Макарон түрі мен ет қосылған сорпа	250	250	
	Сүзбе қосылған тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Ботқа мәзірі (қыс-көктем)

30.03-03.04.2026 жыл

	4 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	200	200	
	Қантпен тоқаштар	50	50	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				500
2	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	50/20	50/20	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
3	Сары май қосылған тары сүт ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
4	Сары май қосылған ұнтақ сүт ботқасы	200	200	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500
5	Сары май қосылған бидай жарма сүт ботқасы	200	200	
	Сүзбе қосылған тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				500

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Ыстық тамақ мәзәрі (қыс-көктем)

30.03-03.04.2026 жыл

Тағамдар атауы	Тағам шығымы, г		күндік баға
	11-15 жас	16-18 жас	
4 апта			
1-ші күн			
Тауық етімен палау	220	250	
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
2-ші күн			
Аққырқабат пен алма салаты	80	100	
Митболдар сиыр етінен	90	100	
Қаймақ тұздығы	20	20	
Картоп пюресі	150	180	
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
3-ші күн			
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	90	100	
Көкөністермен шашпа күріш	150	180	
Сүт пен қант қосылған какао	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
4-ші күн			
Балық фишболдары	90	100	
Көкөністермен үгілмелі қарақұмық	150	180	
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
5-ші күн			
Қайнатылған көкөністерден салат	80	100	
Суға піскен макарон	250	300	
Томат тұздығындағы тауық еті	90	100	
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550

Асхана басшысы
 Мектеп басшысы
 Диетолог
 Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р.Иембердиева
 В.И.Миссюра

Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)

30.03-03.04.2026 жыл

Тағамдар атауы	Тағам шығымы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4апта			
1-ші күн			
Тауық етімен палау	200	220	250
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
2-ші күн			
Аққырққабат пен алма салаты	60	80	100
Митболдар сиыр етінен	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп пюресі	130	150	180
Қантпен кептірілген жеміс сусыны	200	200	200
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
3-ші күн			
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100
Көкөністермен шашпа күріш	130	150	180
Сүт пен қант қосылған какао	200	200	200
Алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
4-ші күн			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Ірімшік салынған тоқаш	50	50	50
Алмадан жасалған сусын	200	200	200
Бидай,қара бидай наны	30	50	50
5-ші күн			
Қайнатылған көкөністерден салат	60	80	100
Етпен макрон түрі қосылған сорпа	200	250	300
Сүзбе қосылған тоқаш\ватрушка	50	50	50
Алмадан жасалған сусын	200	200	200
Бидай,қара бидай наны	30	50	50

Асхана басшысы
 Мектеп басшысы
 Диетолог
 Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р.Иембердиева
 В.И.Миссюра