

**Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)**

09-13.02.2026 жыл

Тағамдар атауы	Тағам шығымы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
<b>2 апта</b>			
<b>1-ші күн</b>			
Құс етінен қуырма	70	90	100
Шашпа күріш	130	150	180
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
<b>2-ші күн</b>			
Сиыр етінен кірпілер	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Суға піскен макарон	130	150	180
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	200
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
<b>3-ші күн</b>			
Құс етінен үйдегідей қуырдақ	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
алма/ мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
<b>4-ші күн</b>			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Алмадан жасалған сусын	200	200	200
Бидай, қара бидай наны	30	50	50
<b>5-ші күн</b>			
Қайнатылған көкөністерден салат	60	80	100
Етпен бұршақ сорпасы	200	250	300
Сүзбемен тоқаш\ватрушка	50	50	50
Денсаулық сусыны	200	200	200
Бидай, қара бидай наны	30	50	50

Асхана басшысы  
 Мектеп басшысы  
 Диетолог  
 Соц.педагог



Ыстық тамақ мәзәрі (қыс-көктем)

09-13.02.2026 жыл

Тағамдар атауы	Тағам шығымы,г		күндік баға
	11-15 жас	16-18 жас	
<b>2 апта</b>			
<b>1-ші күн</b>			
Құс етінен қуырма	90	100	
Шашпа күріш	150	180	
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
<b>2-ші күн</b>			
Сиыр етінен кірпілер	90	100	
Қаймақ тұздығы	20	20	
Суға піскен макарон	150	180	
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
<b>3-ші күн</b>			
Құс етінен үйдегідей қуырдақ	220	250	
Сүт қосылған какао	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
<b>4-ші күн</b>			
Балық фишболдары	90	100	
Көкөністермен үгілмелі қарақұмық	150	180	
Қаймақ тұздығы	20	20	
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550
<b>5-ші күн</b>			
Қайнатылған көкөністерден салат	80	100	
Спагетти құс еті тұздығымен	220	250	
Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
Бидай, қара бидай наны	50	50	550

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



## Сорпа мәзірі ( қыс-көктем)

09-13.02.2026 жыл

	2 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Харчо сорпасы	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
2	Жарма қосылған сорпа	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
3	Қырққабат, қызылша сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
4	Қызғылт лосось сорпасы	250	250	
	Учкучмак	60	60	
	Кептірілген жеміс сусыны	200/20/5	200/20/5	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
5	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500

Директор столовой  
 Директор школы  
 Диетолог  
 Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
 А.Е.Капизина  
 А.Р.Иембердиева  
 В.И.Миссюра

## Ботқа мәзірі ( қыс-көктем)

09-13.02.2026 жыл

	2 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
2	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
3	Сары май қосылған тары сүт ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
4	Сары май қосылған ұнтақ сүт ботқасы	200	200	
	Учкучмак	60	60	
	Кептірілген жеміс сусыны	200/20/5	200/20/5	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500
5	Сары май қосылған бидай жарма сүт ботқасы	200	200	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Кептірілген жеміс сусыны	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				500

Директор столовой  
Директор школы  
Диетолог  
Соц.педагог

