

Ыстық тамақ мәзірі (күз- қыс)

26-30.01.2026 жыл

| Тағамдар атауы | 11-15 жас | 16-18 жас | күндік баға |
|--|-----------|-----------|-------------|
| | шығыс | шығыс | |
| 4 апта | | | |
| 1-ші күн | | | |
| Құс етінен палау | 220 | 250 | |
| Сүт,қант қосылған шай | 200 | 200 | |
| Бидай,қара бидай наны | 50 | 50 | |
| | 470 | 500 | 550 |
| 2-ші күн | | | |
| Ақ қыркқабат пен алма салаты | 80 | 100 | |
| Сиыр етінен митболдар | 90 | 100 | |
| Қаймақпен тұздық | 20 | 20 | |
| Картоп пюресі | 150 | 180 | |
| Кептірілген жеміспен қант қосылған сусын | 200 | 200 | |
| Бидай,қара бидай наны | 50 | 50 | |
| | 590 | 650 | 550 |
| 3-ші күн | | | |
| Қаймақ тұздығындағы тауық еті | 90 | 100 | |
| Көкөністермен шашпа күріш | 150 | 180 | |
| Сүт қосылған какао | 200 | 200 | |
| Бидай,қара бидай наны | 50 | 50 | |
| | 490 | 530 | 550 |
| 4-ші күн | | | |
| Балық фишболдары | 90 | 100 | |
| Көкөністермен үгілмелі қарақұмық | 150 | 180 | |
| Қаймақпен тұздық | 20 | 20 | |
| Кептірілген жеміспен қант қосылған сусын | 200 | 200 | |
| Бидай,қара бидай наны | 50 | 50 | |
| | 510 | 550 | 550 |
| 5-ші күн | | | |
| Қайнатылған көкөністерден салат | 80 | 100 | |
| Суда піскен макарон | 150 | 180 | |
| Тауық етімен тұздық | 90 | 100 | |
| Кептірілген жеміспен қант қосылған сусын | 200 | 200 | |
| Бидай,қара бидай наны | 50 | 50 | |
| | 570 | 630 | 550 |

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



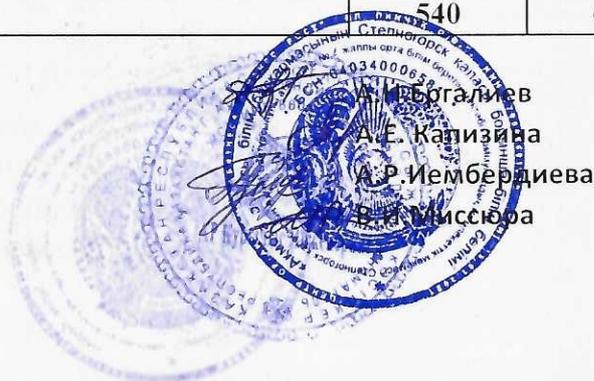
А.Ж.Брадалев
М.Әліпзина
М.Мірбеғдиева
А.К.Миссорова

Бюджет қаражатындағы мәзір (күз- қыс)

26-30.01.2026 жыл

| Тағамдар атауы | 7-10 жас | 11-15 жас | 16-18 жас |
|--|----------|-----------|-----------|
| | шығыс | шығыс | шығыс |
| 4 апта | | | |
| 1-ші күн | | | |
| Құс етінен палау | 200 | 220 | 250 |
| Сүт,қант қосылған шай | 200 | 200 | 200 |
| алма/ мезгіл бойынша жеміс | 120 | 120 | 120 |
| Бидай,қара бидай наны | 30 | 50 | 50 |
| | 550 | 590 | 620 |
| 2-ші күн | | | |
| Ақ қырққабат пен алма салаты | 60 | 80 | 100 |
| Сиыр етінен митболдар | 70 | 90 | 100 |
| Қаймақпен тұздық | 20 | 20 | 20 |
| Картоп пюресі | 130 | 150 | 180 |
| Кептірілген жеміспен қант қосылған сусын | 200 | 200 | 200 |
| Бидай,қара бидай наны | 30 | 50 | 50 |
| | 510 | 590 | 650 |
| 3-ші күн | | | |
| Қаймақ тұздығындағы тауық еті | 70 | 90 | 100 |
| Көкөністермен шашпа күріш | 130 | 150 | 180 |
| Сүт қосылған какао | 200 | 200 | 200 |
| алма/ мезгіл бойынша жеміс | 120 | 120 | 120 |
| Бидай,қара бидай наны | 30 | 50 | 50 |
| | 550 | 610 | 650 |
| 4-ші күн | | | |
| Балық фишболдары | 70 | 90 | 100 |
| Көкөністермен үгілмелі қарақұмық | 130 | 150 | 180 |
| Қаймақпен тұздық | 20 | 20 | 20 |
| Алмадан жасалған сусын | 200 | 200 | 200 |
| Бидай,қара бидай наны | 30 | 50 | 50 |
| | 450 | 510 | 550 |
| 5-ші күн | | | |
| Қайнатылған көкөністерден салат | 60 | 80 | 100 |
| Макарон түрі мен ет қосылған сорпа | 200 | 220 | 250 |
| Ірімшік қосылған тоқаш \ ватрушка | 50 | 50 | 50 |
| Алмадан жасалған сусын | 200 | 200 | 200 |
| Бидай,қара бидай наны | 30 | 50 | 50 |
| | 540 | 600 | 650 |

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог

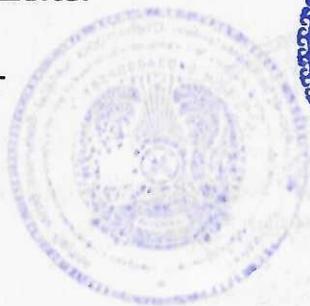


Ботқа мәзірі (күз- қыс)

26-30.01.2026 жыл

| | 4 апта | 11-14 жас | 15-18 жас | баға |
|---|---|-----------|-----------|------|
| 1 | Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы | 200 | 200 | |
| | Хачапури | 60 | 60 | |
| | Сүт пен қант қосылған шай | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 2 | Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы | 200 | 200 | |
| | Картоп қосылған бәліш | 50/20 | 50/20 | |
| | Кептірілген жемістен жасалған компот | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 3 | Сары май қосылған тары сүт ботқасы | 200 | 200 | |
| | Тоқаштар | 50 | 50 | |
| | Лимон мен қант қосылған шай | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 4 | Сары май қосылған ұнтақ сүт ботқасы | 200 | 200 | |
| | Повидло қосылған бәліш | 50/10 | 50/10 | |
| | Жеміс жидек киселі | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 5 | Сары май қосылған бидай жарма сүт ботқасы | 200 | 200 | |
| | Тоқаштар | 50 | 50 | |
| | Қант қосылған шай | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |

Асхана басшысы
 Мектеп басшысы
 Диетолог
 Соц.педагог

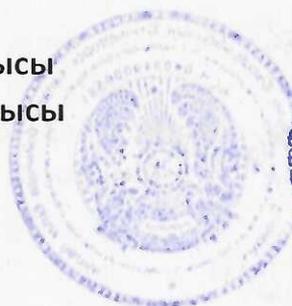


Сорпа мәзірі (күз- қыс)

26-30.01.2026 жыл

| | 4 апта | 11-14 жас | 15-18 жас | баға |
|---|--------------------------------------|-----------|-----------|------|
| 1 | Қарақұмық сорпасы | 250 | 250 | |
| | Хачапури | 60 | 60 | |
| | Сүт пен қант қосылған шай | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 2 | Тұздық сорпасы | 250 | 250 | |
| | Картоп қосылған бәліш | 50/20 | 50/20 | |
| | Кептірілген жемістен жасалған компот | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 3 | Қырққабат,қызылша сорпасы | 250 | 250 | |
| | Тоқаштар | 50 | 50 | |
| | Лимон мен қант қосылған шай | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 4 | Бұршақ сорпасы | 250 | 250 | |
| | Повидло қосылған бәліш | 50/10 | 50/10 | |
| | Жеміс жидек киселі | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 5 | Макарон түрі мен ет қосылған сорпа | 250 | 250 | |
| | Тоқаштар | 50 | 50 | |
| | Қант қосылған шай | 200 | 200 | |
| | Нан | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



Меню на суп (осень-зима)

26-30.01.2026 жыл

| 4 неделя | | 11-14 лет | 15-18 лет | цена |
|----------|-------------------------------------|-----------|-----------|------|
| 1 | Суп гречневый | 250 | 250 | |
| | Хачапури с сыром | 60 | 60 | |
| | Чай с молоком с сахаром | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 2 | Рассольник | 250 | 250 | |
| | Пирожки с картошкой | 50/20 | 50/20 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 3 | Борщ | 250 | 250 | |
| | Булочка | 50 | 50 | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 4 | Суп гороховый | 250 | 250 | |
| | Пирожки с повидлом | 50/10 | 50/10 | |
| | Кисель фруктово ягодный | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 5 | Суп с макаронными изделиями и мясом | 250 | 250 | |
| | Булочка | 50 | 50 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н. Ергалиев
А.Е. Капизина
Д.Р. Исламбергдиева
В.И. Мистюрова

Меню на кашу (осень-зима)

26-30.01.2026 жыл

| | 4 неделя | 11-14 лет | 15-18 лет | цена |
|---|--|-----------|-----------|------|
| 1 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 200 | 200 | |
| | Хачапури с сыром | 60 | 60 | |
| | Чай с молоком с сахаром | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 2 | Каша молочная кукурузная со сливочным маслом | 200 | 200 | |
| | Пирожки с картошкой | 50/20 | 50/20 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 3 | Каша молочная пшённая со сливочным маслом | 200 | 200 | |
| | Булочка | 50 | 50 | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 4 | Каша молочная манная со сливочным маслом | 200 | 200 | |
| | Пирожки с повидлом | 50/10 | 50/10 | |
| | Кисель фруктово ягодный | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |
| 5 | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом | 200 | 200 | |
| | Булочка | 50 | 50 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | |
| | Хлеб | 35 | 40 | |
| | | | | 500 |

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



Меню на бюджетной основе (осень-зима)

26-30.01.2026 год

| Наименование блюд | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет |
|---------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| | Выход, г | Выход, г | Выход, г |
| 4 неделя | | | |
| 1-й день | | | |
| Плов из птицы | 200 | 220 | 250 |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | 200 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 |
| | 550 | 590 | 620 |
| 2-й день | | | |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 60 | 80 | 100 |
| Митболы из говядины | 70 | 90 | 100 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 |
| Картофельно пюре | 130 | 150 | 180 |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 |
| | 510 | 590 | 650 |
| 3-й день | | | |
| филе курное в сметанном соусе | 70 | 90 | 100 |
| рис рассыпчатый с овощами | 130 | 150 | 180 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 |
| яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 |
| | 550 | 610 | 650 |
| 4-й день | | | |
| Фишболы рыбные | 70 | 90 | 100 |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 |
| | 450 | 510 | 550 |
| 5-й день | | | |
| Салат из варенных овощей | 60 | 80 | 100 |
| Суп с макаронными изделиями и мясом | 200 | 220 | 250 |
| булочка с творогом \ вагрушка | 50 | 50 | 50 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 |
| | 540 | 600 | 650 |

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



Меню на горячее (осень-зима)

26-30.01.2026 год

| Наименование блюд | 11-15 лет | 16-18 лет | цена за день |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------------|
| | Выход, г | Выход, г | |
| 4 неделя | | | |
| 1-й день | | | |
| Плов из птицы | 220 | 250 | |
| чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 50 | 50 | |
| | 470 | 500 | 550 |
| 2-й день | | | |
| Салат из капусты белокочанной и яблок | 80 | 100 | |
| Митболы из говядины | 90 | 100 | |
| Соус сметанный | 20 | 20 | |
| Картофельно пюре | 150 | 180 | |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 50 | 50 | |
| | 590 | 650 | 550 |
| 3-й день | | | |
| филе куриное в сметанном соусе | 90 | 100 | |
| рис рассыпчатый с овощами | 150 | 180 | |
| Какао с молоком | 200 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 50 | 50 | |
| | 490 | 530 | 550 |
| 4-й день | | | |
| Фишболы рыбные | 90 | 100 | |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 150 | 180 | |
| Соус сметанный | 20 | 20 | |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 50 | 50 | |
| | 510 | 550 | 550 |
| 5-й день | | | |
| Салат из варенных овощей | 80 | 100 | |
| Макаронны варенные | 150 | 180 | |
| филе куриное в соусе | 90 | 100 | |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 50 | 50 | |
| | 570 | 630 | 550 |

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог

