

## Бюджет қаражатындағы мәзір ( қыс-көктем)

12-16.01.2026 жыл

	2 апта	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қызылша мен ірімшік салаты	60	80	100
	Құс еті Болонез паста	200	220	250
	Каркаде шайы	200	200	200
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
2	Сиыр етінен жасалған кірпілер	70/20	90/20	100/20
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Көкөністермен борпылдақ інжу арпа	130	150	180
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
3	Сәбіз және қырыққабат таяқшалары	60	80	100
	Тауық етінен жасалған таяқшалар	70	90	100
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Бұршақ езбесі	130	150	180
	Денсаулық сусыны	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
4	Витамин салаты	60	80	100
	Балық фишболдары	70	90	100
	Сүт-қызанақ соусы	20	20	20
	Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
	Сүт қосылған какао	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
5	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	Палау тауық етімен	200	220	250
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120

Директор столовой  
Директор школы  
Диетолог  
Соц.педагог





## Сорпа мәзірі ( күз-қыс)

12-16.01.2026 жыл

	2 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Харчо сорпасы	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
2	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
3	Қырққабат,қызылша сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
4	Қызғылт лосось сорпасы	250	250	
	Учкучмак	60	60	
	Сүтпен шай	200/20/5	200/20/5	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
5	Жарма қосылған сорпа	250	250	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450

Директор столовой  
 Директор школы  
 Диетолог  
 Соц.педагог



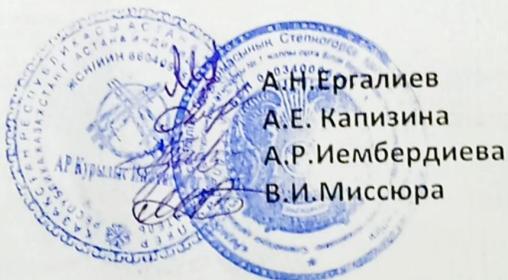
А.Н.Ергалиев  
 А.Е. Капизина  
 А.Р.Иембердиева  
 В.И.Миссюра

## Меню на суп (осень-зима)

12-16.01.2026год

2 неделя		11-14 лет	15-18 лет	цена
1	Суп Харчо	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Чай с сахаром	200/5	200/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	450
2	Суп гороховый	250	250	
	Булочка	50	50	
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	450
3	Борщ	250	250	
	Пирожки с картошкой	60	60	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	450
4	Уха из гарбуши	250	250	
	Учкучмак	60	60	
	Чай с молоком	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	450
5	Суп из крупы пшеницы	250	250	
	Пирожки с повидлом	50/10	50/10	
	Чай с лимоном и сахаром	200/5	200/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	450

Директор столовой  
 Директор школы  
 Диетолог  
 Соц.педагог


  
 А.Н.Ергалиев  
 А.Е. Капизина  
 А.Р.Иембердиева  
 В.И.Миссюра

## Меню на горячее (осень-зима)

12-16.01.2026год

	2 недели	11-14 лет	15-18 лет	цена
1	Салат свеклой и сыром	60	80	
	Паста Болоньезе из птицы	200	220	
	Чай с сахаром	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
2	Ёжики из говядины	70/20	90/20	
	Соус сметанный	20	20	
	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
3	Куриные палочки запеченные	70	90	
	Соус сметанный	20	20	
	Гарнир макароны отварные	130	150	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
4	Мясо птицы с соусом	100	100	
	Пюре из гороха Бұршақ	150	180	
	Чай с молоком	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
5	Салат морковный с сыром	60	80	
	Плов из говядины	200	220	
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	
				550

Директор столовой  
 Директор школы  
 Диетолог  
 Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
 А.Е. Капизина  
 А.Р.Иембердиева  
 В.И.Миссюра

## Ыстық тамақ мәзірі ( күз-қыс)

12-16.01.2026 жыл

	2 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Қызылша мен ірімшік салаты	80	100	
	Құс етімен Болонез паста спагеттимен	220	250	
	Шай қантпен	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
2	Сиыр етінен жасалған кірпілер	90/20	100/20	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Көкөністермен борпылдақ інжу арпа	150	180	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
3	Тауық етінен жасалған таяқшалар	90	100	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Гарнир: суға піскен макарон	150	180	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
4	Тауық етінен тұздық	90	100	
	Бұршақ езбесі	150	180	
	Сүтпен шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
5	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	80	100	
	Тауық етімен палау	220	250	
	Лимон қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550

Директор столовой  
Директор школы  
Диетолог  
Соц.педагог



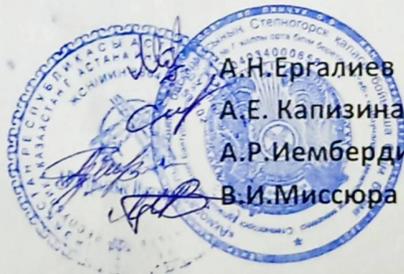
А.Н.Ергалиев  
А.Е.Капизина  
А.Р.Иембердиева  
В.И.Миссюра

## Меню на кашу (осень-зима)

12-16.01.2026год

	2 неделя	11-14 лет	15-18 лет	цена
1	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Чай с сахаром	200/5	200/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450
2	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200	200	
	Булочка	50	50	
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450
3	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	200	
	Пирожки с картошкой	60	60	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450
4	Каша молочная манная со сливочным маслом	200	200	
	Учкучмак	60	60	
	Чай с молоком	200/20/5	200/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450
5	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	200	
	Пирожки с повидлом	50/10	50/10	
	Чай с лимоном и сахаром	200/5	200/20/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450

Директор столовой  
Директор школы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е.Капизина  
А.Р.Иембердиева  
В.И.Миссюра

**Ботқа мәзірі ( күз-қыс)**

**12-16.01.2026 жыл**

	<b>2 апта</b>	<b>11-14 жас</b>	<b>15-18 жас</b>	<b>баға</b>
1	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
2	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
3	Сары май қосылған тары сүт ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
4	Сары май қосылған ұнтақ сүт ботқасы	200	200	
	Учкучмак	60	60	
	Сүтпен шай	200/20/5	200/20/5	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
5	Сары май қосылған бидай жарма сүт ботқасы	200	200	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450

Директор столовой  
 Директор школы  
 Диетолог  
 Соц.педагог

