ПЕСРПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Ахмет Байтұрсынұлы атындағы
№2 ЖОББМ басшысы
_____ Капизина А.Е.

ИП « АР Құрылыс Инженеринг»
басшысы
_____Ергалиев А.Н.
диетолог
_____Иембердиева А.Р.

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Ботқа

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі						
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Сейсенбі						450
1	Ұнтақ сүтті ботқасы сары маймен	250	6,5	7,7	32,7	218,5	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Сәрсенбі						450
1	Арпа сүтті ботқасы сары маймен	250/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Сүзбе қосылған тоқаш	60/15	8,26	3,07	48,80	255,00	
3	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Бейсенбі						450
1	Бидай жарма сүтті ботқасы сары маймен	250	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,80	43,50	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Жұма						450
1	Жүгері сүтті ботқасы сары маймен	250/10	4,97	5,1	16,5	131,8	
2	Қырққабат қосылған бәліш	60/20	2,25	0,9	15,4	77,8	
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450

ПЕСРПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Ахмет Байтұрсынұлы атындағы
№2 ЖОББМ басшысы
_____ Капизина А.Е.

ИП « АР Құрылыс Инженеринг»
басшысы
_____Ергалиев А.Н.

диетолог
_____Иембердиева А.Р.

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Сорпа

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі						
1	Қырққабаттан Щи	250	5,6	7,6	13,5	137	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Сейсенбі						450
1	Үй кеспе сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Сәрсенбі						450
1	Қызылша қосылған қырққабат сорпа қаймақпен	250/10	5,40	5,60	14,30	122,00	
2	Сүзбе қосылған тоқаш	60/15	8,26	3,07	48,80	255,00	
3	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Бейсенбі						450
1	Клецкий сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,80	43,50	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Жұма						450
1	Тұздық сорпасы қаймақпен	250/10	7,5	5,7	27,2	182	
2	Қырққабат қосылған бәліш	60/20	2,25	0,9	15,4	77,8	
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450

ПЕСРПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Ахмет Байтұрсынұлы атындағы
№2 ЖОББМ басшысы
_____ Капизина А.Е.

ИП « АР Құрылыс Инженеринг»
басшысы
_____ Ергалиев А.Н.
диетолог
_____ Иембердиева А.Р.

Мәзір (2 апта) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі						
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Сүтпен какао	200	2,4	2,1	9,2	64,2	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
5	Жемістер	100	7,4	7,6	39,2	245,5	
	Сейсенбі						645
1	Пеште дайындалған"Школьная" котлеті тұздықпен	60/20	11,1/0,3	7,4/1,12	39,2/3,03	136/23,67	
2	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Кесілген көкөністер	60	0,43	1,53	2,6	25,77	
	Сәрсенбі						645
1	Палау тауық етімен	150	25,38	21,25	44,61	471,25	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сүзбе қосылған тоқаш	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Бейсенбі						645
1	Балық катлеті пеште дайындалған,маймен,тұздықпен	60/10/10	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	2,29	11	14,44	166	
3	Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,80	43,50	
4	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
	Жұма						645
1	Тұздық сорпасы қаймақпен	250/10	7,5	5,7	27,2	182	
2	Қырққабат қосылған бәліш	60/20	2,25	0,9	15,4	77,8	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
							645

ПЕСРПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Ахмет Байтұрсынұлы атындағы
№2 ЖОББМ басшысы
_____ Капизина А.Е.

ИП « АР Құрылыс Инженеринг»
басшысы
_____ Ергалиев А.Н.
диетолог
_____ Иембердиева А.Р.

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі						
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Сүтпен какао	200	2,4	2,1	9,2	64,2	
3	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
5	Жемістер	100	0,40	-	11,30	46,00	
	Сейсенбі						750
1	Үй кеспе сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Пеште дайындалған"Школьная" котлеті тұздықпен	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
3	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
4	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
5	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
6	Кесілген балғын көкөністер	100	0,43	1,53	2,6	25,77	
	Сәрсенбі						750
1	Қызылша қосылған қырққабат сорпа қаймақпен	250/10	5,40	5,60	14,30	122,00	
2	Палау тауық етімен	150/50	25,38	21,25	44,61	471,25	
3	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
4	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Бейсенбі						750
1	Клецкий сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Балық катлеті пеште дайындалған,сары маймен	50/10	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
3	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	2,29	11	14,44	166	
4	Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,80	43,50	
5	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Жұма						750
1	Тұздық сорпасы қаймақпен	250/10	7,5	5,7	27,2	182	
2	Қырққабат қосылған бәліш	60/20	2,25	0,9	15,4	77,8	
3	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
							750

ПЕСРПЕКТИВАЛЫҚ МӘЗІР

Ахмет Байтұрсынұлы атындағы
№2 ЖОББМ басшысы
_____ Капизина А.Е.

ИП « АР Құрылыс Инженеринг»
басшысы
_____Ергалиев А.Н.
диетолог
_____Иембердиева А.Р.

Мәзір (2 апта) 11-18 жас

Ыстық тамақ

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	Дүйсенбі						
1	Тауық етімен тұздық	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнирге: қарақұмық	200	6,75	3,45	37,50	198,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
	Сейсенбі						550
1	Пеште дайындалған"Школьная" котлеті тұздықпен	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Кесілген балғын көкөністер	100	0,43	1,53	2,6	25,77	
	Сәрсенбі						550
1	Палау тауық етімен	150/50	25,38	21,25	44,61	471,25	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сәбіз салаты	60	0,3	3	3,15	38,5	
	Бейсенбі						550
1	Балық катлеті пеште дайындалған,сары маймен	50/10	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	2,29	11	14,44	166	
3	Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,80	43,50	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Жұма						550
1	Күріш қосылған котлет ,тұздықпен	60/50	11,1/0,38	7,4/1,12	6,3/3,03	136/23,67	
2	Гарнирге: қайнатылған макарон	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Дәрумені бар мүк жидектен кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							550