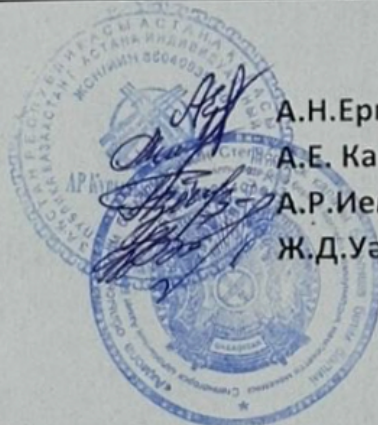


Ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

24-28.02.2025 жыл

	4 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған суға піскен спагетти	150	150	
	Құс етімен тұздық	100	100	
	Қант қосылған шай	200/5	200/5	
	Нан	35	40	
				550
2	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	80	100	
	Үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				550
3	Ет тефтелі (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	100/20	100/20	
	Сары май қосылған суға піскен макарон	150	150	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				550
4	Ақ қырққабат пен сәбіз салаты	80	100	
	Құс етінен жасалған палау	200	200	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/5	
	Нан	35	40	
				550
5	Гуляш (сиыр еті)	100	100	
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	150	150	
	Қант қосылған шай	200/5	200/5	
	Нан	35	40	
				550

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Ботқа мәзірі (қыс-көктем)

24-28.02.2025 жыл

4 апта		11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	200	200	
	Ірімшік қосылған тоқаш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	50/20	50/20	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған тары сүт ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған ұнтақ сүт ботқасы	200	200	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Сары май қосылған бидай жарма сүт ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Ботқа мәзірі (қыс-көктем)

17-21.02.2025 жыл

	3 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Сары май мен ірімшік сәндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Сары май қосылған қарақұмық сүтті ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



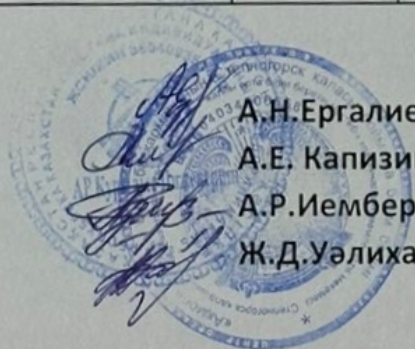
А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)

24-28.02.2025 жыл

	4 апта	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	150	200	200
	Май мен ірімшік бутерброды	35	50	55
	Қант қосылған шай	200	200	200
	Алма	100	100	100
2	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	Үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	200
	Жеміс жидек киселі	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
3	Ет тефтелі (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
	Сары май қосылған суға піскен макарон	100	150	150
	Тоқаштар	50	50	50
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
4	Ақ қырққабат, жаңа қияр және қызанақ салаты	60	80	100
	Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
	Бал	5	5	5
5	Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	100	150	150
	Сүзбе	50	50	50
	Шырын	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Сорпа мәзірі (қыс-көктем)

24-28.02.2025 жыл

	4 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Харчо сорпасы	250	250	
	Ірімшік қосылған тоқаш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
2	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	50/20	50/20	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Қырққабат,қызылша сорпасы	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Кеспе	250	250	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Жарма қосылған сорпа	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан