

Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)

17-20.03.2025 жыл

	3 апта	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сүтпен сары май қосылған бидай ботқасы	150	200	200
	Май мен ірімшік сэндвичі	35	50	55
	Алма	100	100	100
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
2	Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100
	Құс етінен жасалған палау	200	200	200
	Жеміс жидек киселі	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
3	Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	100	150	150
	Сүзбе	50	50	50
	Қант қосылған шай	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
4	Сәбіз қосылған ақ қырққабат салаты	60	100	100
	Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/5
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
	Бал	5	5	5

Асхана басшысы
 Мектеп басшысы
 Диетолог
 Соц.педагог


 А.Н.Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р.Иембердиева
 Ж.Д.Уәлихан

Ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

17-20.03.2025 жыл

	3 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған суға піскен спагетти	150	150	
	Еттен жасалған тефтели (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	100/20	100/20	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				550
2	Мейіз қосылған қызылша салаты	100	100	
	Құс етінен жасалған палау	200	200	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				550
3	Гуляш (сиыр еті)	100	100	
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	150	150	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				550
4	Сәбіз қосылған ақ қырққабат салаты	100	100	
	Сары май қосылған суға піскен макарон	150	150	
	Құс етімен тұздық	100	100	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				550

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Сорпа мәзірі (қыс-көктем)

17-20.03.2025 жыл

	3 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Тұздық сорпасы	250	250	
	Сары май мен ірімшік сәндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Қырққабаттан Щи	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Қызғылт лосось сорпасы	250/25	250/25	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



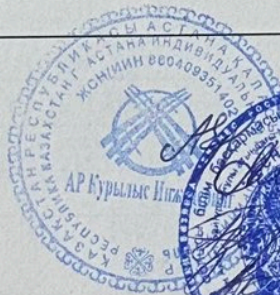
А.Н.Ергалиев
А.Е.Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уәлихан

Ботқа мәзірі (қыс-көктем)

17-20.03.2025 жыл

	3 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Сары май мен ірімшік сэндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е.Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Әлихан