

## Бюджет қаражатындағы мәзір ( қыс-көктем)

03-07.02.2025 жыл

	1 апта	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	150	200	200
	Сары май мен ірімшік сэндвичі	35	50	55
	Бал	5	5	5
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
	Алма	100	100	100
2	Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100
	Құс етінен қуырдақ	200	200	200
	Жеміс жидек киселі	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
3	Гүляш ( сиыр еті)	80	100	100
	Гарнир: үгілмелі қарақұмық	100	150	150
	Сүзбе	50	50	50
	Шай	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
4	Ақ қырққабат, сәбіз салаты	60	80	100
	Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40
5	Ет котлеттер (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	80	100	100
	Гарнир суға піскен күріш	100	150	150
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	20	35	40

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

## Ботқа мәзірі ( қыс-көктем)

03-07.02.2025 жыл

	1 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Сары май мен ірімшік сэндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Сары май қосылған қарақұмық сүтті ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

## Сорпа мәзір ( қыс-көктем)

03-07.02.2025 жыл

	1 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Тұздық сорпасы	250	250	
	Сары май мен ірімшік сэндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Қырққабаттан Щи	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Шай	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Қызғылт лосось сорпасы	250/25	250/25	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Кеспе	250	250	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

## Ыстық тамақ мәзір ( қыс-көктем)

03-07.02.2025 жыл

	1 апта	11-15 жас	16-18 жас	баға
1	Сары май қосылған суға піскен макарон	150	150	
	Құс етімен тұздық	100	100	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				550
2	Мейіз қосылған қызылша салаты	80	100	
	Құс етінен қуырдақ	200	200	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				550
3	Гүляш ( сиыр еті)	100	100	
	Гарнир: үгілмелі қарақұмық	150	150	
	Шай	200	200	
	Нан	35	40	
				550
4	Ақ қырққабат, сәбіз салаты	80	100	
	Сары май қосылған суға піскен спагетти	150	150	
	Құс етімен тұздық	100	100	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				550
5	Ет котлеттер (пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	100	100	
	Гарнир суға піскен күріш	150	150	
	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	
	Нан	35	40	
				550

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е. Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан