

Бюджет қаражатындағы мәзір (қыс-көктем)
08-12.12.2025 жыл

	2 апта	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қызылша мен ірімшік салаты	60	80	100
	Құс еті Болонез паста	200	220	250
	Каркаде шайы	200	200	200
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
2	Сиыр етінен жасалған кірпілер	70/20	90/20	100/20
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Көкөністермен борпылдақ інжу арпа	130	150	180
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
3	Сәбіз және қырыққабат таяқшалары	60	80	100
	Тауық етінен жасалған таяқшалар	70	90	100
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Бұршақ езбесі	130	150	180
	Денсаулық сусыны	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
4	Витамин салаты	60	80	100
	Балық фишболдары	70	90	100
	Сүт-қызанақ соусы	20	20	20
	Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
	Сүт қосылған какао	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
5	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	Палау тауық етімен	200	220	250
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



Д.Н. Ергалиев
А.Е. Капизина
А.И. Иембердиева
О.В. Миссюра

Ботқа мәзірі (күз-қыс)

08-12.12.2025 жыл

2 апта		11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
2	Сары май қосылған жүгері сүт ботқасы	200	200	450
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
3	Сары май қосылған тары сүт ботқасы	200	200	450
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
4	Сары май қосылған ұнтақ сүт ботқасы	200	200	450
	Учкучмак	60	60	
	Сүтпен шай	200/20/5	200/20/5	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
5	Сары май қосылған бидай жарма сүт ботқасы	200	200	450
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ерғалиев
А.Е. Капизина
А.Р. Иембердиева
В.И. Миссюра

Ыстық тамақ мәзірі (күз-қыс)

08-12.12.2025 жыл

	2 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Қызылша мен ірімшік салаты	80	100	
	Құс етімен Болонез паста спагеттимен	220	250	
	Шай қантпен	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
2	Сиыр етінен жасалған кірпілер	90/20	100/20	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Көкөністермен борпылдақ інжу арпа	150	180	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
3	Тауық етінен жасалған таяқшалар	90	100	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Гарнир: суға піскен макарон	150	180	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
4	Тауық етінен тұздық	90	100	
	Бұршақ езбесі	150	180	
	Сүтпен шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
5	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	80	100	
	Тауық етімен палау	220	250	
	Лимон қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р. Иембердиева
В.И. Миссюра

Сорпа мәзірі (күз-қыс)

08-12.12.2025 жыл

	2 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Харчо сорпасы	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
2	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
3	Қырққабат,қызылша сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
4	Қызғылт лосось сорпасы	250	250	
	Учкучмак	60	60	
	Сүтпен шай	200/20/5	200/20/5	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450
5	Жарма қосылған сорпа	250	250	
	Повидло қосылған бәліш	50/10	50/10	
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	35	40	
				450

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Кализина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Меню на суп (осень-зима)

08-12.12.2025год

2 неделя		11-14 лет	15-18 лет	цена
1	Суп Харчо			
	Хачапури	250	250	
	Чай с сахаром	60	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	200/5	200/5	
		35	40	
2	Суп гороховый			450
	Булочка	250	250	
	Компот из смеси сухофруктов	50	50	
	Хлеб ржано-пшеничный	200	200	
		35	40	
3	Борщ			450
	Пирожки с картошкой	250	250	
	Кисель плодово-ягодный	60	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	200	200	
		35	40	
4	Уха из гарбуши			450
	Учкучмак	250	250	
	Чай с молоком	60	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	200/20/5	200/20/5	
		35	40	
5	Суп из крупы пшеницы			450
	Пирожки с повидлом	250	250	
	Чай с лимоном и сахаром	50/10	50/10	
	Хлеб ржано-пшеничный	200/5	200/5	
		35	40	
				450

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е.Капизина
А.В.Иембердиева
В.М.Миссюра

08-12.12.2025год

	2 неделя	11-14 лет	15-18 лет	цена
1	Салат свеклой и сыром	60	80	
	Паста Болоньезе из птицы	200	220	
	Чай с сахаром	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
2	Ёжики из говядины	70/20	90/20	
	Соус сметанный	20	20	
	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
3	Куриные палочки запеченные	70	90	
	Соус сметанный	20	20	
	Гарнир макароны отварные	130	150	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
4	Мясо птицы с соусом	100	100	
	Пюре из гороха Бұршақ	150	180	
	Чай с молоком	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	
				550
5	Салат морковный с сыром	60	80	
	Плов из говядины	200	220	
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	
				550

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Меню на кашу (осень-зима)

08-12.12.2025год

2 неделя		11-14 лет	15-18 лет	цена
1	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Чай с сахаром	200/5	200/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450
2	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200	200	
	Булочка	50	50	
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450
3	Каша молочная пшённая со сливочным маслом	200	200	
	Пирожки с картошкой	60	60	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450
4	Каша молочная манная со сливочным маслом	200	200	
	Учкучмак	60	60	
	Чай с молоком	200/20/5	200/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450
5	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	200	
	Пирожки с повидлом	50/10	50/10	
	Чай с лимоном и сахаром	200/5	200/20/5	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
				450

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Б.Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Меню на бюджетной основе (осень-зима)
08-12.12.2025год

	2 неделя	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Салат свеклой и сыром	60	80	100
	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
	Чай каркаде	200	200	200
	Яблоко/фрукты по сезону	120	120	120
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
2	Ёжики из говядины	70/20	90/20	100/20
	Соус сметанный	20	20	20
	Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
3	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
	Куриные палочки запеченные	70	90	100
	Соус сметанный	20	20	20
	Пюре из гороха Бұршақ	130	150	180
	Напиток Денсаулық	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4	Салат витаминный (яблоко)	60	80	100
	Фишболы из минтая	70	90	100
	Соус молочно-томатный	20	20	20
	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
	Какао с молоком	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5	Салат морковный с сыром	60	80	100
	Плов из говядины	200	220	250
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
	Яблоко/фрукты по сезону	120	120	120

Директор столовой
 Директор школы
 Диетолог
 Соц.педагог



А.Н. Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р. Иембердиева
 В.И. Миссюра