

Меню на горячее (осень-зима)

01-05.12.2025год

	1 неделя	11-14 лет	15-18 лет	цена
1	Плов из птицы	220	250	
	Салат из моркови	80	100	
	Чай с молоком с сахаром	200	200	
	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	50	50	
				550
2	Митболы из говядины	90	100	
	Соус сметанный	20	20	
	Рагу из овощей	150	180	
	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	50	50	
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	
3	Салат из капусты белокачанной с фасолью и морковью	80	100	550
	Куриные палочки запеченные	90	100	
	Соус сметанный	20	20	
	Пюре из гороха Бұршақ	150	180	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб ржаной/пшеничный	50	50	
				550
4	Гуляш из мясо птицы	100	100	
	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150	
	Напиток из шиповника	200	200	
	Хлеб ржаной/пшеничный	50	50	
	Яблоко/фрукты по сезону			
		80	100	550
5	Салат витаминный	90	100	
	Мясо птицы с соусом	150	180	
	Сочни /макаронные изделия	200	200	
	Какао с молоком	50	50	
	Хлеб ржаной/пшеничный			
				550

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



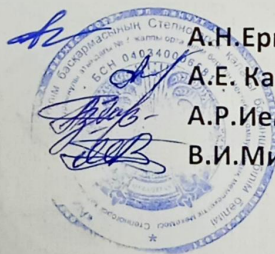
А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Ыстық тамақ мәзірі (күз- қыс)

01-05.12.2025 жыл

	1 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Палау тауық етімен	220	250	
	Сәбіз салаты	80	100	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
2	Митболы сиыр етінен	90	100	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Көкөніс бұқтырмасы	150	180	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
				550
3	Ақ қырққабаттан,қызыл бұршақ,сәбіз салат	80	100	
	Тауық етінен жасалған таяқшалар	90	100	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Бұршақ езбесі	150	180	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
4	Гуляш тауық етінен	100	100	
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	150	150	
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
5	Витамин салаты	80	100	
	Тауық етінен тұздық	90	100	
	Гарнир: суға піскен макарон	150	180	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



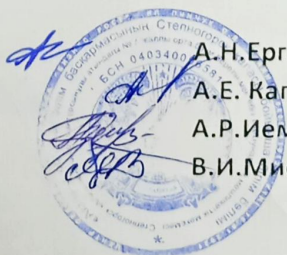
А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Сорпа мәзірі (күз- қыс)

01-05.12.2025жыл

	1 апта	11-14жас	15-18 жас	баға
1	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Қырққабаттан Щи	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Тұздық сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Қызғылт лосось сорпасы	250/25	250/25	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Кеспе	250	250	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

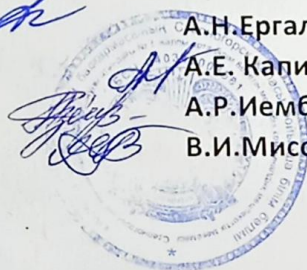
Меню на суп (осень-зима)

01-05.12.2025год

	1 неделя	11-14 лет	15-18 лет	Цена
1	Суп гороховый	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				450
2	Щи из свежей капусты	250	250	
	Булочки	50	50	
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450
3	Рассольник	250	250	
	Пирожки с картошкой	60	60	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450
4	Уха из гарбуши	250/25	250/25	
	Булочки	50	50	
	Чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				450
5	Суп лапша	250	250	
	Ватрушки створогом	60	60	
	Какао с молоком	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог

Handwritten signature



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Ботқа мәзірі (күз- қыс)

01-05.12.2025 жыл

	1 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Сары май қосылған қарақұмық сүтті ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог

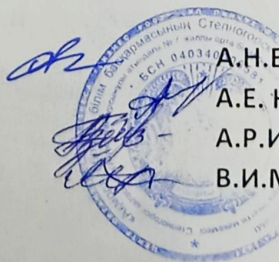
А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Меню на кашу (осень-зима)

01-05.12.2025год

	1 неделя	11-14лет	15-18 лет	Цена
1	Каша молочная пшенная со сливочным маслом	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				450
2	Каша молочная манная со сливочным маслом	200	200	
	Булочки	50	50	
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450
3	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	200	
	Пирожки с картошкой	60	60	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450
4	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200	200	
	Булочки	50	50	
	Чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				450
5	Каша молочная гречневая со сливочным маслом	200	200	
	Ватрушки створогом	60	60	
	Какао с молоком	200	200	
	Хлеб	35	40	
				450

Директор столовой
 Директор школы
 Диетолог
 Соц.педагог



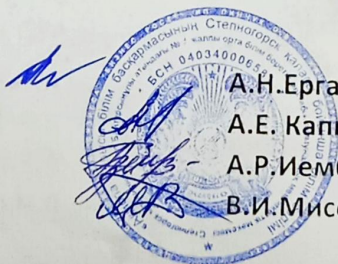
А.Н.Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р.Иембердиева
 В.И.Миссюра

Бюджет қаражатындағы мәзір (күз- қыс)

01-05.12.2025 жыл

	1 апта	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Подгарнировка-жасыл бұршақ	30	30	30
	Палау тауық етімен	200	220	250
	Сүт пен қант қосылған шай	150	200	200
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
2	Митболы сиыр етінен	70	90	100
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Көкөніс бұқтырмасы	130	150	180
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	200
3	Ақ қырққабаттан,қызыл бұршақ,сәбіз салат	60	80	100
	Тауық етінен жасалған таяқшалар	70	90	100
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Бұршақ езбесі	130	150	180
	Жеміс жидек киселі	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
4	Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
	Тоқаштар	50	50	50
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
5	Витамин салаты	60	80	100
	Тауық етінен тұздық	70	90	100
	Гарнир: суға піскен макарон	130	150	180
	Сүт қосылған какао	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Меню на бюджетной основе (осень-зима)

01-05.12.2025год

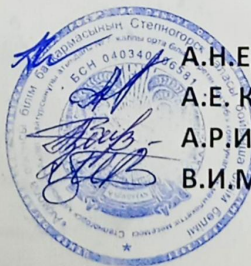
	1 неделя	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Подгарнировка-зеленый горошек	30	30	30
	Плов из птицы	200	220	250
	Чай с молоком с сахаром	150	200	200
	Яблоко/фрукты по сезону	120	120	120
	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2	Митболы из говядины	70	90	100
	Соус сметанный	20	20	20
	Рагу из овощей	130	150	180
	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
3	Салат из капусты белокачанной с фасолью и морковью	60	80	100
	Куриные палочки запеченные	70	90	100
	Соус сметанный	20	20	20
	Пюре из гороха Бұршақ	130	150	180
	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
4	Уха из гарбуши	200/25	250/25	250/25
	Булочки	50	50	50
	Напиток из шиповника	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
	Яблоко/фрукты по сезону	120	120	120
5	Салат витаминный	60	80	100
	Мясо птицы с соусом	70	90	100
	Сочни /макаронные изделия	130	150	180
	Какао с молоком	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Директор столовой

Директор школы

Диетолог

Соц.педагог



А.Н.Ергалиев

А.Е. Капизина

А.Р.Иембердиева

В.И.Миссюра