

Ботқа мәзірі (күз- қыс)

03-07.11.2025 жыл

	1 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	200	200	
	Сары май мен ірімшік сәндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Сары май қосылған ұнтақ сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Сары май қосылған бидай сүтті ботқасы	200	200	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Сары май қосылған жүгері сүтті ботқасы	200	200	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Сары май қосылған қарақұмық сүтті ботқасы	200	200	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Сорпа мәзірі (күз- қыс)

03-07.11.2025жыл

	1 апта	11-14жас	15-18 жас	баға
1	Бұршақ сорпасы	250	250	
	Сары май мен ірімшік сәндвичі	50	55	
	Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
2	Қырққабаттан Щи	250	250	
	Тоқаштар	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
	Нан	35	40	
				450
3	Тұздық сорпасы	250	250	
	Картоп қосылған бәліш	60	60	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Нан	35	40	
				450
4	Қызғылт лосось сорпасы	250/25	250/25	
	Тоқаштар	50	50	
	Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	
	Нан	35	40	
				450
5	Кеспе	250	250	
	Ірімшік салып пісірген нан	60	60	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Нан	35	40	
				450

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог

Handwritten signature



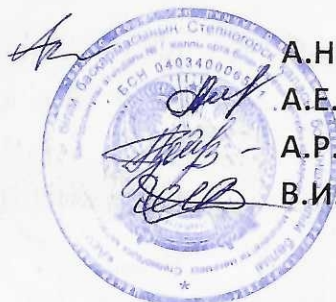
А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Бюджет қаражатындағы мәзір (күз- қыс)

03-07.11.2025 жыл

	1 апта	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Подгарнировка-жасыл бұршақ	30	30	30
	Палау тауық етімен	200	220	250
	Сүт пен қант қосылған шай	150	200	200
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
2	Митболы сиыр етінен	70	90	100
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Көкөніс бұқтырмасы	130	150	180
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	200
3	Ақ қырққабаттан,қызыл бұршақ,сәбіз салат	60	80	100
	Тауық етінен жасалған таяқшалар	70	90	100
	Тұздық қаймақпен	20	20	20
	Бұршақ езбесі	130	150	180
	Жеміс жидек киселі	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
4	Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
	Тоқаштар	50	50	50
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50
	Алма/мезгілге байланысты жеміс	120	120	120
5	Витамин салаты	60	80	100
	Тауық етінен тұздық	70	90	100
	Гарнир: суға піскен макарон	130	150	180
	Сүт қосылған какао	200	200	200
	Бидай/қара бидай наны	30	50	50

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Ыстық тамақ мәзірі (күз- қыс)

03-07.11.2025 жыл

	1 апта	11-14 жас	15-18 жас	баға
1	Палау тауық етімен	220	250	
	Сәбіз салаты	80	100	
	Сүт пен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
2	Митболы сиыр етінен	90	100	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Көкөніс бұқтырмасы	150	180	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
	Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	200	
				550
3	Ақ қырққабаттан,қызыл бұршақ,сәбіз салат	80	100	
	Тауық етінен жасалған таяқшалар	90	100	
	Тұздық қаймақпен	20	20	
	Бұршақ езбесі	150	180	
	Жеміс жидек киселі	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
4	Гуляш тауық етінен	100	100	
	Гарнир үгілмелі қарақұмық	150	150	
	Лимон мен қант қосылған шай	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550
5	Витамин салаты	80	100	
	Тауық етінен тұздық	90	100	
	Гарнир: суға піскен макарон	150	180	
	Сүт қосылған какао	200	200	
	Бидай/қара бидай наны	50	50	
				550

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра