

Мәзір ( 4 апта ) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

20-24.01.2025 жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Қалл	Баға
	<b>Дүйсенбі</b>						
1	Бидай жармадан сүтті ботқа сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Сейсенбі</b>						645
1	Етпен үйдегідей қуырдақ	150/50	12,84	17,8	14,44	269,12	
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2		110	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	60	0,3	3	3,15	38,5	
5	Бал	10	0,08		8,03	30,8	
	<b>Сәрсенбі</b>						645
1	Тауық еті қосылған тұздық	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнирге: қарақұмық	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
3	Мүк жидектен кисель	200	0,2		32,6	132	
4	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Кесілген көкөністер	60	0,43	1,53	2,6	25,77	
	<b>Бейсенбі</b>						645
1	Балық катлеті пеште дайындалған, сары маймен	60/20	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Булап пісірілген күріш	150	6,5	7,7	32,7	218,5	
3	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
4	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,2	
5	Сүзбе қосылған тоқаш	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Жума</b>						645
1	Қырқабаттан Щи қаймақпен	250/10	5,6	7,6	13,5	137	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сүтпен какао	200	2,4	2,1	9,2	64,2	
							645

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Б.Капизина  
А.А.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

## Мәзір ( 4 апта ) 11-18 жас

### Сорпа

20-24.01.2025жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	<b>Дүйсенбі</b>						
1	Тұздық сорпасы	200	7,5	5,7	27,2	182	
2	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Сейсенбі</b>						450
1	Қызылша қосылған қырққабат сорпа	250/10	5,40	5,60	14,30	122,00	
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2		110	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Картоп қосылған бәліш	60/20	2,1	6,45	12,8	117,5	
	<b>Сәрсенбі</b>						450
1	Үй кеспе сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
3	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	<b>Бейсенбі</b>						450
1	Бұршақ сорпасы	250	2,1	5,11	16,59	120,75	
2	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
3	Сүзбе қосылған тоқаш	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	<b>Жұма</b>						450
1	Қырққабаттан Щи қаймақпен	250/10	5,6	7,6	13,5	137	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сүтпен какао	200	2,4	2,1	9,2	64,2	
							450

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е.Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог

А.Н.Ергалиев  
А.Е.Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан

**Мәзір ( 4 апта ) 11-18 жас**

**Бюджет қаражат есебінен тамақтану**

**20-24.01.2025 жыл**

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	<b>Дүйсенбі</b>						
1	Бидай жармадан сүтті ботқа сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
3	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Сейсенбі</b>						750
1	Етпен үйдегідей құырдақ	150/50	12,84	17,8	14,44	269,12	
2	Қызылша қосылған қырққабат сорпа қаймақпен	250/10	5,40	5,60	14,30	122,00	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2		110	
4	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	100	0,3	3	3,15	38,5	
6	Бал	10	0,08		8,03	30,8	
	<b>Сәрсенбі</b>						750
1	Үй кеспе сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Тауық еті қосылған тұздық	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
3	Гарнирге: қарақұмық	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
4	Мүк жидектен кисель	200	0,2		32,6	132	
5	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	<b>Бейсенбі</b>						750
1	Бұршақ сорпасы	250	2,1	5,11	16,59	120,75	
2	Балық катлеті пеште дайындалған, сары маймен	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
3	Бұлап пісірілген күріш	150	6,5	7,7	32,7	218,5	
4	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
5	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	<b>Жума</b>						750
1	Қырққабаттан Ши қаймақпен	250/10	5,6	7,6	13,5	137	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сүтпен какао	200	2,4	2,1	9,2	64,2	
							750

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

Соц.педагог



А.Н.Ергалиев

А.Е.Капизина

А.Р.Иембердиева

Ж.Д.Уәлихан

# Меню ( 4 неделя ) 11-18 лет

## Каша

20-24.01.2025год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
<b>Понидельник</b>							
1	Пшеничная мол.каша с слив.маслом	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20		14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с сыром	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
							450
<b>Вторник</b>							
1	Манная мол.каша с слив.маслом	250/10	6,5	7,7	32,7	218,5	
2	Компот с сухофруктами	200	0,2	0,2	22,3	110	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с картошкой	60/20	2,1	6,45	12,8	117,5	
							450
<b>Среда</b>							
1	Пшённная мол.каша с слив.маслом	250	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20		14,00	28,00	
3	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450
<b>Четверг</b>							
1	Рисовая мол.каша с слив.маслом	250	6,5	7,7	32,7	218,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20		14,00	28,00	
3	Ватрушки с творогом	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450
<b>Пятница</b>							
1	Кукурузная мол.каша с слив.маслом	250/10	4,97	5,1	16,5	131,8	
2	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Какао с молоком	200	2,4	2,1	9,2	64,2	
							450

Директор столовой  
 Директор школы  
 Диетолог  
 Соц.педагог

А.Н.Ергалиев  
 А.Е.Кализина  
 А.Р.Мамбердиева  
 Ж.Д.Уалихан



Мәзір ( 4 апта ) 11-18 жас

Ыстық тамақ

20-24.01.2025 жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	<b>Дүйсенбі</b>						
1	Тауық еті қосылған тұздық	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	<b>Сейсенбі</b>						500
1	Етпен үйдегідей қуырдақ	150/50	12,84	17,8	14,44	269,12	
2	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2		110	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сәбіз бен алмадан жасалған салат	100	0,3	3	3,15	38,5	
	<b>Сәрсенбі</b>						500
1	Тауық еті қосылған тұздық	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнирге: қарақұмық	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
3	Мүк жидектен кисель	200	0,2		32,6	132	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	<b>Бейсенбі</b>						500
1	Балық катлеті пеште дайындалған, сары маймен	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Бұлап пісірілген күріш	150	6,5	7,7	32,7	218,5	
3	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	<b>Жума</b>						500
1	Күріш қосылған бұқтырылған котлет тұздықпен	60/50	11,1/0,38	7,4/1,12	6,3/3,03	136/23,67	
2	Қайнатылған макаронны	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Сүтпен какао	200	2,4	2,1	9,2	64,2	
		50/50					500

Асхана басшысы  
Мектеп басшысы  
Диетолог  
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев  
А.Е.Капизина  
А.Р.Иембердиева  
Ж.Д.Уәлихан