

Мәзір ( 2 апта ) 11-18 жас

Ботқа

09-10.01.2025жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	<b>Бейсенбі</b>						
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Жұма</b>						450
1	Ұнтақ сүтті ботқасы сары маймен	250	6,5	7,7	32,7	218,5	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

Соц.педагог



М.Ергалиев

Е.Кализина

А.Р.Иембердиева

Ж.Д.Уәлихан

Мәзір ( 2 апта ) 11-18 жас

Сорпа

09-10.01.2025 жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Қалл	Баға
	<b>Бейсенбі</b>						
1	Харчо сорпасы	250	2,10	5,11	16,59	120,75	
2	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Жұма</b>						450
1	Үй кеспе сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Қант қосылған тоқаш	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

Соц.педагог



Н.Ергалиев

Е.Копизина

А.В.Мембердиева

Ж.Д.Уәлихан

## Мәзір ( 2 апта ) 11-18 жас

### Ыстық тамақ

09-10.01.2025жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	<b>Бейсенбі</b>						
1	Тауық етімен тұздық	50/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,17/23,67	
2	Гарнирге: қарақұмық	200	6,75	3,45	37,50	198,00	
3	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Қант қосылған шай	200	0,20		14,00	28,00	
	<b>Жума</b>						500
1	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Нан	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Кесілген балғын көкөністер	100	0,43	1,53	2,6	25,77	
							500

Асхана басшысы

А.Н.Ергалиев

Мектеп басшысы

А.Е.Капизина

Диетолог

А.Р.Иембердиева

Соц.педагог

Ж.Д.Уәлихан



Мәзір ( 2 апта ) 11-18 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

09-10.01.2025жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
<b>Бейсенбі</b>							
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
							750
<b>Жума</b>							
1	Үй кеспе сорпасы	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
3	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
4	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
5	Қара бидай наны	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
6	Кесілген балғын көкөністер	100	0,43	1,53	2,6	25,77	
7	Жемістер	100	0,40	-	11,30	46,00	
							750

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

Соц.педагог



Н.Ергалиев

А.В.Капизина

А.В.Иембердиева

Ж.Д.Уәлихан

Мәзір ( 2 апта ) 6-11 жас

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

09-10.01.2025жыл

№	Атауы	Шығуы	Б	Ж	У	Калл	Баға
	<b>Бейсенбі</b>						
1	Тары сүтті ботқасы сары маймен	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Ірімшікпен Хачапури	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	<b>Жұма</b>						645
1	Пеште дайындалған "Школьная" котлеті тұздықпен	60/20	11,1/0,3	7,4/1,12	39,2/3,03	136/23,67	
2	Гарнирге: қайнатылған спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Дәрумені бар кептірілген жеміс сусыны	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Қара бидай наны	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Кесілген көкөністер	60	0,43	1,53	2,6	25,77	
6	Жемістер	100	7,4	7,6	39,2	245,5	
							645

Асхана басшысы

А.Н.Ергалиев

Мектеп басшысы

Е.Капизина

Диетолог

А.Р.Иембердиева

Соц.педагог

Ж.Д.Уәлихан

