

Согласовано
ИП "АР-Курьитыс Инженеринг"



А.Н.Ералиев



Утверждаю
Руководитель ОШ №2
им. А. Баитурсынұлы
А.Е. Капизина

Меню (4 неделя с 25 сентября по 29 сентября 2023г.) 6-11 лет

Время года: осень, зима, весна.

ВЫХОД

понедельник			
Щи со свежей капустой			250
каша молочная ячневая с маслом сливочном			200/10
творог			14
чай с молоком			200
мед			5
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко свежее			100
сузбеше			50
вторник			
Лапша домашняя			250
биточки рубленое с соусом			50/50
Каша гречневая			150
хлеб ржано-пшеничный			40
мед			5
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
сыр			3
салат из свежих овощей			100
среда			
солянка домашняя			250
Жаркое домашнее с курицей			150/50
чай с лимоном			200
яблоко свежее			100
мед			5
хлеб ржано-пшеничный			40
четверг			
Суп гороховый			250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном			50/10\10
шпоре картофельное			150
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
мед			5
салат из свежих овощей			100
пятница			
Борщ			250
Тефтели тушеные в соусе			60/50
макаронны отварные			150
хлеб ржано-пшеничный			40
чай с сахаром			200
салат овощной			100
мед			5

Согласовано
ИП "АР Құрылыс Инженеринг"



А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Утверждаю
Руководитель ОШ №2

им. А. Байтурсынулы

А.Е.Капизина

25.09.2023 г.



Меню 4 неделя

Вариант - Каши

понедельник

	выход	цена
каша молочн. ячневая с маслом	200/10	220
булка школьная	50	90
чай с сахаром	200	40
хлеб	40	20
салат витаминный	30	30
		400

вторник

каша молочн.рисов. с маслом	200/10	200
булка с сахаром	50	100
кисель плод/ягод	200	60
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		400

среда

каша молочн.пшениая	200/10	210
булка домашняя	50	100
чай с лимоном	200	50
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		400

четверг

каша молоч.кукурузная	200/10	200
рогалик	50	100
напиток из сухофрукт	200	60
хлеб	40	20
салат витаминный	20	20
		400

пятница

каша молочная пшеничная	200/10	190
булка с помадкой	50	100
напиток из сухофруктов	200	60
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
		380

ВСЕГО:

Социальный педагог

Әбілқайыр Ә.М

Согласовано

ИП "АР Құрылыс Инженеринг"

А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Утверждаю
Руководитель ОШ №2

им.А.Байтурсынулы

А.Е.Капизина

25.09.2023 г.

Меню 4 неделя

Вариант Горячее

понедельник

	выход	цена
плов из курицы	50/150	370
хлеб	40	20
чай с сахаром	200	40
салат витаминный	20	20
		450

вторник

биточки запеченная с соусом	50/50	210
каша гречнев	150	140
кисель плод/ягод	200	60
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		450

среда

жаркое по домашнему	50/150	360
с курицей		
чай с лимоном	200	50
хлеб	40	20
салат из свежих овощей	20	20
		450

четверг

котлета Океан	50/50	220
картофельное пюре	150	150
напиток сухофруктов	200	60
хлеб	40	20
		450

пятница

тефтели с соусом	70/20	220
рожки отварн	150	130
напиток сухофруктов	200	60
хлеб	40	20
салат витаминный	20	20
		450

ВСЕГО:

Социальный педагог  Байтурсынулы А.М.

Согласовано
ИП "АР Курьытыс Инженеринг"



А.Н.Ералиев

25.09.2023 г.

Утверждаю
Руководитель ОШ №2

им. А. Байтурсынулы

А.Е.Капизина

25.09.2023 г.



Вариант Суп

понеделник	выход	цена
Щи со свеж.капустой	250	210
пирожок с картофелем	75	120
чай с сахаром	200	40
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
400		

вторник

суп лапша домаш. С куриц	250	190
пирожок с капустой	75	120
кисель плод/ягод	200	60
хлеб	40	10
салат из свежих овощей	20	20
400		

среда

солянка домаш	250	220
пирожок с картофелем	75	120
чай с лимоном	200	50
хлеб	40	10
400		

четверг

суп гороховый	250	190
пирожок с картофелем	75	120
напиток из сухофруктов	200	60
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
400		

пятница

борщ со свеж.капустой	250	210
пирожок с картофелем	75	100
напиток сухофруктов	200	60
хлеб	40	10
салат витаминный	20	20
400		

ВСЕГО:

Социальной педагог

Э.И. Жайыр Э.И