

Согласовано

ИП "АР Курылыс Инженеринг"



Утверждаю

Руководитель КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2 имени Ахмета Байтурсынулы города Степногорск отдела образования по городу Степногорск управления образования Акмолинской области»"

А.Е.Капизина
" 03 " 02 2023г

Меню (1 неделя с 30 января по 03 февраля 2022) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД
понедельник	
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
булочка с сыром	50/15
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
вторник	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
среда	
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
яблоко свежее	100
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
пятница	
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

		ВЫХОД	
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
среда			
бигус из говядины со свежей капусты		25/150	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		150	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат витаминный		100	
пятница			
курица отварная с соусом		50/50	
спагетти отварные		150	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	