

КЕЛІСІЛДІ

"АР Құрылыс Инженеринг" ЖК

А. Ергалиев

«02» 10 2023ж.

БЕКІТІМ:

«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы № 2 жалпы орта білім беретін» КММ басшысы

А.Е. Қанзипа

«02» 10 2023ж.



Мәзір 2- ші апта Нұсқа: Ботқалар

09-13.10.2023ж

	шығу нормасы	Баға теңге	Б	Ж	У	Калл
Дүйсенбі						
Жүгері сүтті ботқасы	200/10 грамм	220	4,97	5,10	16,5	131,8
Тоқаш қантпен	60 грамм	100	5,0	3,7	37,2	193,0
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Сейсенбі						446,0
Тары сүтті ботқасы	200/10 грамм	220	7,4	7,6	39,2	245,5
Қырққабат қосылған бәліш	75 грамм	120	2,25	0,9	15,4	77,8
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200 грамм	60	0,20	0,20	22,30	110,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Сәрсенбі						526,5
Арпа сүтті ботқасы	200/10 грамм	220	7,4	7,6	39,2	245,5
Тоқаш қантпен	60 грамм	100	5,0	3,7	37,2	193,0
Кисель мүк жидектен	200 грамм	60	0,20	-	32,6	132,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Бейсенбі						663,7
Күріш сүтті ботқасы	200/10 грамм	220	6,5	7,7	32,7	218,5
Картоп қосылған бәліш	50 грамм	120	2,1	6,45	12,8	117,5
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Жұма						457,2
Ұнтақ сүтті ботқасы	200/10 грамм	220	6,5	7,7	32,7	218,5
Тоқаш қантпен	50 грамм	100	5,0	3,7	37,2	193,0
Лимон қосылған шай	200 грамм	60	0,65	-	15,8	43,5
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
						548,2

КЕЛІСІЛДІ

"АР Құрылыс Инженеринг" ЖК

А. Ергалиев

«02» 10 2023ж.

БЕКІТЕМІН
«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы № 2
жалпы білім беретін» КММ басшысы

А.В. Қапизина

«02» 10 2023 ж.

Мәзір 2-ші апта

Нұсқа: Ыстық тамақ

09-13.10.2023ж

Дүйсенбі	Шығу нормасы	Баға теңге	Б	Ж	У	Калл
Тауық филесі, тұздықпен	50/50 грамм	200	10,55/0,38	6,8/1,12	-/3,03	103,12/23,67
Қаракұмық ботқасы	150 грамм	150	6,75	3,45	37,5	198
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
Сейсенбі						445,99
Күріш қосылған котлет (пеште дайындалған) тұздық	60/50 грамм	180	19/0,38	8,2/1,12	6,4/3,03	174/23,67
Көкөніс бұқтырмасы	150 грамм	140	2,29	11,0	14,44	166,0
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200 грамм	60	0,20	0,20	22,30	110,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Сәрсенбі						566,87
Тауық филесі Спагетти тұздықпен	50 грамм 200/50 грамм	320	10,55 7,36/0,38	6,8 6,02/1,12	- 35,26/3,03	103,12 224,6/23,67
Салат	30 грамм	30	0,43	1,53	2,60	25,77
Кисель мүк жидектен	200 грамм	60	0,20	-	32,6	132,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Бейсенбі						602,36
Балықтан жасалған котлет (пеште дайындалған) тұздықпен	60/50 грамм	220	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67
Картоп пюре	150 грамм	150	14,7	7,35	38,1	265,95
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
Нан	20 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Жұма						485,82
Тауық филесі, тұздықпен	50/50 грамм	200	10,55/0,38	6,8/1,12	-/3,03	103,12/23,67
Күріш ботқасы	150 грамм	150	3,5	0,3	38,65	161,5
Лимон қосылған шай	200 грамм	60	0,65	-	15,8	43,5
нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	364,67

"АР Құрылыс Инженеринг" ЖК

Саша А. Ергалиев

«02» 10 2023ж.

«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы № 2
жалпы орта білім беретін» КММ басшысы

А.Е. Капизина

«02» 10 2023ж.

09-13.10.2023ж

Мәзір 2-ші апта
Нұсқа:Сорпа

Дүйсенбі	Шығу нормасы	Баға теңге	Б	Ж	У	Қалл
Қырыққабат сорпасы	250 грамм	220	5,6	7,6	13,5	137,0
Картоп белеш	75 грамм	120	5,0	3,7	37,2	193,0
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Сейсенбі						451,2
Тұздық сорпасы	250 грамм	200	2,10	5,11	16,59	120,75
Қырққабат қосылған бәліш	75 грамм	120	2,25	0,9	15,4	77,8
Кептірілген жемістерден жасалынған сусын	200 грамм	60	0,20	0,20	22,30	110,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Сәрсенбі						401,75
Бұршақ сорпасы	250 грамм	200	7,5	5,7	27,2	182
	75 грамм	120	5,0	3,7	37,2	193,0
Кисель мүк жидектен	200 грамм	60	0,20	-	32,6	132,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Бейсенбі						600,2
Тауық еті қосылған үй кеспесі	250 грамм	220	2,8	3,4	23,5	129,0
Картоп қосылған бәліш	75 грамм	120	2,1	6,45	12,8	117,5
Қант қосылған шай	200 грамм	40	0,20	-	14,0	28,0
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
Жұма						367,7
Қызылша қосылған қырққабат сорпасы	250 грамм	220	5,4	5,6	14,3	122
	75 грамм	120	5,0	3,7	37,2	193,0
Лимон қосылған шай	200 грамм	60	0,65	-	15,8	43,5
Нан	40 грамм	20	3,04	0,24	20,92	93,2
						451,7

Келісілген
ЖК "АР Құрылыс Инженеринг

Бекітемін
"Ақмола облысы Білім
басқармасының Степногорск қаласы
облыстық білім бөлімінің Степногорск
қаласы Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы білім беретін
мектебі" КММ басшысы


А. Н. Ергалиев
" 09 " 10 2023ж.


А. Е. Капизина
" 09 " 10 2023ж.

Мәзір (2 апта 2023 жылдың 09 қазаннан 13 қазанға дейін)

		Шығыс
Дүйсенбі		
петровские сорпасы		250
сары май қосылған сүт тары ботқасы		200/10
ірімшікпен хачапури		60
сүтті шәй		200
Қара бидай наны		40
бал		5
сүзбеше		50
алма		100
Сейсенбі		
тұздық қосылған "мектеп" пісірілген котлет		50/50
бұршақ сорпасы		250
келтірілген жемістерден жасалған сусын		200
қайнатылған мүйіз макарон		150
Қара бидай наны		40
бал		5
балғын көкөніс салаты		100
Сәрсенбі		
сиыр еті, пісірілген, қызыл тұздық		50/50
Рассольник		250
қарақұмық ботқасы		150
бал		5
сүзбе		14
витаминделген жеміс-жидек кисель		200
жемістер		100
Қара бидай наны		40
Бейсенбі		
тауық еті қосылған үй кеспесі		250
бал		5
тұздықпен пісірілген балық		50/50
картоп пюресі		150
қантпен шәй		200
Айран		200
Қара бидай наны		40
витаминді салат		100
Жұма		
балғын қырыққабатпен борщ		250
сары май мен күріштен зразы		70/50
көкөністі рагу		150
лимонды шәй		200
Қара бидай наны		40
витаминді салат		100
бал		5