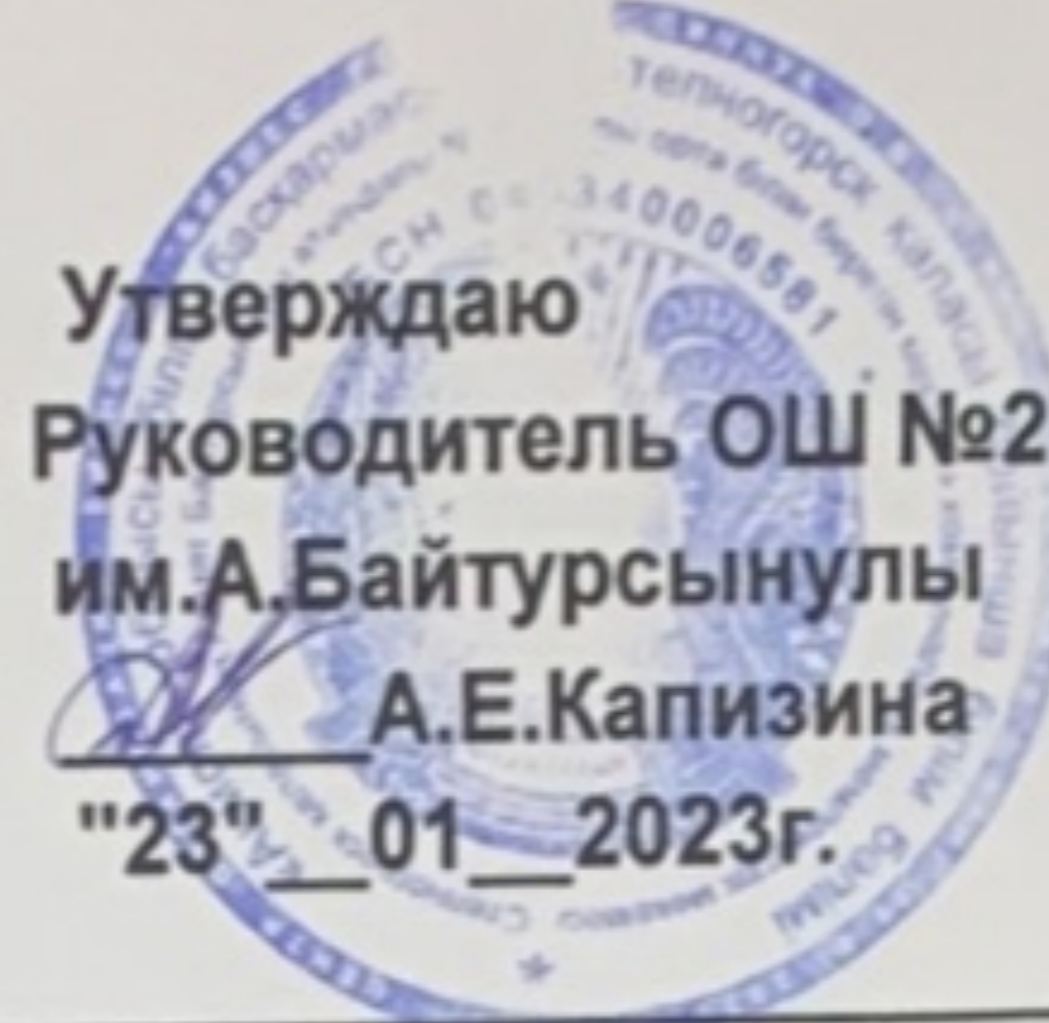




Согласовано
ИП "АР-Құрылыс Инженеринг"

А.Н.Ералиев

"23" 01 2023г.



Утверждаю
Руководитель ОШ №2
им.А.Байтұрсынулы

А.Е.Капизина

"23" 01 2023г.

Меню (4 неделя с 23 января по 27 января 2023г.) 6-11 лет	
время года: осень, зима, весна.	
выход	
понедельник	
Щи со свежей капустой	250
каша молочная ячневая с маслом сливочном	200/10
творог	14
чай с молоком	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбеше	50
вторник	
Лапша домашняя	250
биточки рубленное с соусом	50/50
Каша гречневая	150
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
сыр	3
салат из свежих овощей	100
среда	
солянка домашняя	250
Жаркое домашнее с курицей	150/50
чай с лимоном	200
яблоко свежее	100
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
Суп гороховый	250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном	50/10\10
пюре картофельное	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
пятница	
Борщ	250
Тефтели тушеные в соусе	60/50
макаронны отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
чай с сахаром	200
салат овощной	100
мед	5

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет

	ВЫХОД
понедельник	
каша молочная ячневая с маслом сливочном	200/10
Щи со свежей капустой	250
творог	16
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
яблоко свежее	100
сузбеше	40
вторник	
лапша домашняя	250
биточки рубленое с соусом	50/50
Каша гречневая	200
хлеб ржано-пшеничный	40
сыр	8
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
салат из свежих овощей	100
среда	
Жаркое домашнее с курицей	150/50
чай с лимоном	200
яблоко свежее	100
мед	5
солянка домашняя	250
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
Суп Гороховый	250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном	50/10\10
пюре картофельное	200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат из свежих овощей	100
пятница	
Борщ	250
Тефтели тушеные в соусе	60/50
макаронны отварные	200
хлеб ржано-пшеничный	40
чай с сахаром	200
салат овощной	100
мед	5
молоко	200