

Согласовано

ИП "АР Курылыс Инженеринг"

 А.Ергалиев

«19» 09 2022г.



Утверждаю  
Руководитель КГУ  
"«Общеобразовательная школа  
№ 2 имени Ахмета Байтурсынулы»  
А.Е.Капизина

«23» 09 2022г.



Меню ( 3 неделя с 19.09.2022г. по 23.09.2022г.) 6-11 лет  
время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД	
<b>понедельник</b>		
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10	
Щи со свежей капусты		250
сыр	3	
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
сузбеше		50
<b>вторник</b>		
суп с яичными хлопьями с курицей		250
Азу по-татарский	50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
кефир		200
салат витаминный		100
<b>среда</b>		
Шницель рубленый, соус красный	50/50	
Рассольник		250
макаронь отварные		150
молоком		200
яблоко свежее		100
Пирожок с яйцом и рисом		40
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
биточек рыбный, соус красный основной	50/50	
суп рыбный		250
пюре картофельное		150
мед		5
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
<b>пятница</b>		
борщ		250
плов из курицы	50/150	
хлеб ржано-пшеничный		40
кисель		200
салат из свежих овощей		100
мед		5



время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ (3 неделя) для детей 11-18 лет**

	выход
<b>понедельник</b>	
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10
Щи со свежей капусты	250
сыр	3
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбеше	50
<b>вторник</b>	
суп с яичными хлопьями с курицей	250
Азу по-татарский	50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат витаминный	100
<b>среда</b>	
Шницель рубленый, соус красный	50/50
Рассольник	250
макароны отварные	150
молоком	200
яблоко свежее	100
Пирожок с яйцом и рисом	40
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
суп рыбный	250
пюре картофельное	150
мед	5
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
<b>пятница</b>	
борщ	250
плов из курицы	50/150
хлеб ржано-пшеничный	40
кисель	200
салат из свежих овощей	100
мед	5