

Согласовано
ИП "АР Құрылыс Инженеринг



А. Н. Ергалиев
" 12 " 09 2022г.

Утверждаю
Руководитель КГУ
«Общеобразовательная школа № 2
имени Ахмета Байтурсынулы города
Степногорск отдела образования
по городу Степногорск управления
образования Акмолинской области»

А. Е. Капизина
" 12 " 09 2022г.

Меню (2 неделя с 12 сентября по 16 сентября 2022 года) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

	выход
понедельник	
щи петровские	250
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10
хачапури с сыром	60
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
сузбеше	50
яблоко свежее	100
вторник	
котлета запеченная "Школьная" с соусом	50/50
суп гороховый	250
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
рожки отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
среда	
филе говядины, запеченная, соус красный	50/50
Рассольник	250
каша гречневая	150
мед	5
творог	14
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
фрукты	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
лапша домашняя с курицей	250
мед	5
рыба запеченная с соусом	50/50
пюре картофельное	150
чай с сахаром	200
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
борщ из свежей капусты	250
зразы с рисом, с маслом сливочным	70/50
рагу из овощей	150
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
мед	5

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (2 неделя) для детей 11-18 лет

		выход	
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
Щи петровские		250	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
сузбеше		50	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
вторник			
котлета запеченная "Школьная" с соусом		50/50	
суп гороховый		250	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
рожки отварные		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Рассольник		250	
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50	
творог		50	
каша гречневая		150	
мед		5	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мандарин		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
рыба запеченная с соусом		50/50	
лапша домашняя с курицей		250	
пюре картофельное		150	
мед		5	
чай с сахаром		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/50	
борщ		250	
рагу из овощей		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	