

Согласовано



ИИТ "АР" "Бурыйлыс Инженеринг"

А.Тргалиев

«16» 05 2022г.

Утверждаю
И.о. руководителя КГУ
"«Общественная образовательная школа № 2 имени
Ахмета Байтургунова»

Д.Абдилова

«16» 05 2022г.

Меню (3 неделя с 16.05.2022г. по 20.05.2022г.) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

	выход
понедельник	
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10
Щи со свежей капусты	250
сыр	3
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбене	50
вторник	
суп с яичными хлопьями с курицей	250
Азу по-татарский	50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат витаминный	100
среда	
Шницель рубленый, соус красный	50/50
Рассольник	250
макароны отварные	150
молоком	200
яблоко свежее	100
Пирожок с яйцом и рисом	40
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
суп рыбный	250
пюре картофельное	150
мед	5
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
пятница	
борщ	250
плов из курицы	50/150
хлеб ржано-пшеничный	40
кисель	200
салат из свежих овощей	100
мед	5

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет

	выход
понедельник	
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10
Щи со свежей капусты	250
сыр	3
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбеше	50
вторник	
суп с яичными хлопьями с курицей	250
Азу по-татарский	50/150
папайоток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат витаминный	100
среда	
Шницель рубленый, соус красный	50/50
Рассольник	250
макаронны отварные	150
молоком	200
яблоко свежее	100
Пирожок с яйцом и рисом	40
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
суп рыбный	250
пюре картофельное	150
мед	5
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
пятница	
борш	250
плов из курицы	50/150
хлеб ржано-пшеничный	40
кисель	200
салат из свежих овощей	100
мед	5