

Согласовано



ИП "АР Курьылыс Инженеринг"

А.Ергалиев

«14» 03 2022г.



Утверждаю
И.о. руководителя КГУ
"«Общеобразовательная школа № 2
имени Ахмета Байтурсынулы»"

Д.Абдилова

«14» 03 2022г

Меню (3 неделя с 14 марта по 18 марта 2022г) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД
понедельник	
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10
Щи со свежей капусты	250
булочка с сыром	50/15
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
мед	5
сузбеше	50
вторник	
суп с яичными хлопьями с курицей	250
Азу по-татарский	50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат из свежих овощей	100
среда	
Шницель рубленый, соус красный	50/50
мед	5
Рассольник	250
макароны отварные	150
какао с молоком	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
суп рыбный	250
пюре картофельное	150
мед	5
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
пятница	
борщ	250
плов из курицы	50/150
хлеб ржано-пшеничный	40
кисель	200
салат из свежих овощей	100
мед	5

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (3 неделя) для детей 11-18 лет

		ВЫХОД	
понедельник			
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10	
сыр		8	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сузбеше		50	
яблоко свежее		100	
мед		5	
Щи со свежей капустой		250	
вторник			
суп с яичными хлопьями с курицей		250	
Азу по-татарский		50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Рассольник		250	
Шницель рубленый, соус красный		50/50	
макароны отварные		150	
какао с молоком		200	
пирожок с яйцом и с рисом		40	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
Суп рыбный		250	
пюре картофельное		150	
мед		5	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
плов из курицы		50/150	
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кисель		200	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	