

Согласовано  
ИП "АР Құрылыс Инженеринг



Утверждаю  
И.о. руководителя КГУ  
"«Общеобразовательная школа № 2  
имени Ахмета Байтурсынулы города  
Степногорск отдела образования  
по городу Степногорск управления  
образования Акмолинской области»"

Д.М.Абдилова  
" 07 " 02 2022г

Меню (2 недели с 07 февраля по 11 февраля 2022 года) 6-11 лет  
время года: осень, зима, весна.

		выход
<b>понедельник</b>		
	щи петровские	250
	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10
	хачапури с сыром	60
	чай с молоком	200
	хлеб ржано-пшеничный	40
	мед	5
	сузбеше	50
	яблоко свежее	100
<b>вторник</b>		
	котлета запеченная "Школьная" с соусом	50/50
	суп гороховый	250
	напиток из сухофруктов витаминизированный	200
	рожки отварные	150
	хлеб ржано-пшеничный	40
	мед	5
	салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>		
	филе говядины, запеченная, соус красный	50/50
	Рассольник	250
	каша гречневая	150
	мед	5
	творог	14
	кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
	фрукты	100
	хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>		
	лапша домашняя с курицей	250
	мед	5
	рыба запеченная с соусом	50/50
	пюре картофельное	150
	чай с сахаром	200
	кефир	200
	хлеб ржано-пшеничный	40
	салат витаминный	100
<b>пятница</b>		
	борщ из свежей капусты	250
	зразы с рисом, с маслом сливочным	70/50
	рагу из овощей	150
	чай с лимоном	200
	хлеб ржано-пшеничный	40
	салат витаминный	100
	мед	5

время года: осень, зима, весна  
**МЕНЮ (2 неделя) для детей 11-18 лет**

		ВЫХОД	
<b>понедельник</b>			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
Щи петровские		250	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
сузбеше		50	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
<b>вторник</b>			
котлета запеченная "Школьная" с соусом		50/50	
суп гороховый		250	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
рожки отварные		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
<b>среда</b>			
Рассольник		250	
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50	
творог		50	
каша гречневая		150	
мед		5	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мандарин		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
<b>четверг</b>			
рыба запеченная с соусом		50/50	
лапша домашняя с курицей		250	
пюре картофельное		150	
мед		5	
чай с сахаром		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>пятница</b>			
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/50	
борщ		250	
рагу из овощей		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	