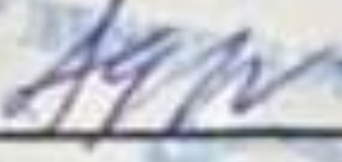


Согласовано

ИП "АР Курылыс Инженеринг"


 А.Ергалиев

«21» 02 2022г.

Утверждаю

И.о руководителя КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2
имени Ахмета Байтурсынулы»

 Д.Абдилова

«21» 02 2022г.

Меню (4 неделя с 21 февраля по 25 февраля 2022г) 6-11лет
время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД	
понедельник		
Щи со свежей капустой		250
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10
творог		14
чай с молоком		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
сузбеше		50
вторник		
Лапша домашняя		250
биточки рубленое с соусом		50/50
Каша гречневая		150
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
сыр		3
салат из свежих овощей		100
среда		
солянка домашняя		250
Жаркое домашнее с курицей		150/50
чай с лимоном		200
яблоко свежее		100
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
Суп гороховый		250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном		50/10\10
пюре картофельное		150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
пятница		
Борщ		250
Тефтели тушеные в соусе		60/50
макароньы отварные		150
хлеб ржано-пшеничный		40
чай с сахаром		200
салат овощной		100
мед		5

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет

		ВЫХОД	
понедельник			
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10	
Щи со свежей капустой		250	
творог		16	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
яблоко свежее		100	
сузбеше		40	
вторник			
лапша домашняя		250	
биточки рубленое с соусом		50/50	
Каша гречневая		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сыр		8	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Жаркое домашнее с курицей		150/50	
чай с лимоном		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
солянка домашняя		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
Суп Гороховый		250	
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном		50/10\10	
пюре картофельное		200	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
Борщ		250	
Тефтели тушеные в соусе		60/50	
макаронны отварные		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
чай с сахаром		200	
салат овощной		100	
мед		5	
МОЛОКО		200	