

Согласовано



Утверждаю
Руководитель КГУ
"«Общеобразовательная школа № 2 имени
Ахмета Байтурсынулы»
А.Е.Капизина

«12» 02 2022г

Меню (3 неделя с 12.12.2022г. по 15.12.2022г.) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД	
понедельник		
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10	
Щи со свежей капусты	250	
сыр	3	
чай с молоком	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
яблоко свежее	100	
сузбеше	50	
вторник		
суп с яичными хлопьями с курицей	250	
Азу по-татарский	50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
кефир	200	
салат витаминный	100	
среда		
Шницель рубленый, соус красный	50/50	
Рассольник	250	
макароньы отварные	150	
молоком	200	
яблоко свежее	100	
Пирожок с яйцом и рисом	40	
хлеб ржано-пшеничный	40	
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной	50/50	
суп рыбный	250	
пюре картофельное	150	
мед	5	
чай с лимоном	200	
хлеб ржано-пшеничный	40	
салат из свежих овощей	100	

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (3 неделя) для детей 11-18 лет

	ВЫХОД
понедельник	
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным	200/10
Щи со свежей капусты	250
сыр	3
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбеше	50
вторник	
суп с яичными хлопьями с курицей	250
Азу по-татарский	50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
кефир	200
салат витаминный	100
среда	
Шницель рубленый, соус красный	50/50
Рассольник	250
макароны отварные	150
молоком	200
яблоко свежее	100
Пирожок с яйцом и рисом	40
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
суп рыбный	250
пюре картофельное	150
мед	5
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100