

Согласовано

ИП "АР Курьстис Инженеринг"



" 03 10 2022г.

Утверждаю

Руководитель КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2 имени Ахмета Байтурсынулы города Степногорск отдела образования по городу Степногорск управления образования Акмолинской области»"



А.Е.Капизина  
" 07 " 10 2022г

Меню ( 1 неделя с 03 сентября по 10 сентября 2022) 6-11 лет  
время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД
<b>понедельник</b>	
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
булочка с сыром	50/15
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
<b>вторник</b>	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
яблоко свежее	100
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
<b>пятница</b>	
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100

время года: осень, зима, весна  
**МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет**

		ВЫХОД
<b>понедельник</b>		
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
мед		5
<b>вторник</b>		
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
бигус из говядины со свежей капусты		25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
яблоко свежее		100
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		150
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат витаминный		100
<b>пятница</b>		
курица отварная с соусом		50/50
спагетти отварные		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100