

Согласовано  
ИП "АР Курьлыс Инженеринг"

Утверждаю  
И.о. руководителя ОШ №2  
им. А. Байтурсынулы  
Д.М. Абдилова  
"24" 01 2022г.



Меню ( 4 неделя с 24 января по 28 января 2022г.) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

		выход
<b>понедельник</b>		
Щи со свежей капустой		250
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10
творог		14
чай с молоком		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
сузбеше		50
<b>вторник</b>		
Лапша домашняя		250
биточки рубленое с соусом		50/50
Каша гречневая		150
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
сыр		3
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
солянка домашняя		250
Жаркое домашнее с курицей		150/50
чай с лимоном		200
яблоко свежее		100
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>четверг</b>		
Суп гороховый		250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном		50/10\10
пюре картофельное		150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
<b>пятница</b>		
Борщ		250
Тефтели тушеные в соусе		60/50
макаронны отварные		150
хлеб ржано-пшеничный		40
чай с сахаром		200
салат овощной		100
мед		5

время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет**

		<b>выход</b>	
<b>понедельник</b>			
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10	
Щи со свежей капустой		250	
творог		16	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
яблоко свежее		100	
сузбеше		40	
<b>вторник</b>			
лапша домашняя		250	
биточки рубленое с соусом		50/50	
Каша гречневая		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сыр		8	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
<b>среда</b>			
Жаркое домашнее с курицей		150/50	
чай с лимоном		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
солянка домашняя		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
<b>четверг</b>			
Суп Гороховый		250	
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном		50/10\10	
пюре картофельное		200	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
<b>пятница</b>			
Борщ		250	
Тефтели тушеные в соусе		60/50	
макаронны отварные		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
чай с сахаром		200	
салат овощной		100	
мед		5	
молоко		200	