

Согласовано

Утверждаю

Руководитель КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2 имени Ахмета Байтурсынулы города Стенногорск отдела образования по городу Стенногорск управления образования Акмолинской области»"

ИП "АР Курылыс Инженеринг"



А.Ергалиев

" 17 " 01 2022г.



А.Капизина

" 17 " 01 2022г.

Меню (3 недели с 17 января по 21 января 2022г.) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

		ВЫХОД
понедельник		
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
Азу по-татарский		50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
среда		
Рассольник		150/20
пирожок печенный с яйцом и рисом		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
яблоко свежее		100
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
пятница		
плов из курицы		50/150
хлеб ржано-пшеничный		40
кисель		200
салат из свежих овощей		100

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет

выход		
понедельник		
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
Азу по-татарский		50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
среда		
Рассольник		150/20
пирожок печенный с яйцом и рисом		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
яблоко свежее		100
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
пятница		
плов из курицы		50/150
хлеб ржано-пшеничный		40
кисель		200
салат из свежих овощей		100