

Согласовано

ИП "АР Құрылыс Инженеринг

Утверждаю

И.о. руководителя КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2  
имени Ахмета Байтурсынулы города  
Степногорск отдела образования  
по городу Степногорск управления  
образования Акмолинской области»"



А. Н.Ергалиев

" 31 " 01 2022г.



Д.М.Абдилова

" 31 " 01 2022г.

Меню (1 неделя с 31 января по 4 февраля 2022 года) с 6-11 лет  
время года: осень, зима, весна.

	выход
<b>понедельник</b>	
Суп с клецками, с курицей	20/250
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
сыр	3
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
сузбеше	50
<b>вторник</b>	
борщ со свежей капустой	250
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
суп картофельный с гречневой крупой	250
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
творог	14
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
суп рыбный	250
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
<b>пятница</b>	
лапша домашняя с курицей	250
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5

время года: осень, зима, весна  
**МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет**

	выход
<b>понедельник</b>	
суп с клецками и с курицей	250
сузбеше	50
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
мед	5
сыр	8
салат витаминный	100
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
<b>вторник</b>	
борщ со свежей капустой	250
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
мед	5
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
<b>среда</b>	
запеканка из говядины со свежей капустой	25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком	40
мед	5
суп картофельный с гречневой крупой	250
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
<b>четверг</b>	
суп рыбный	250
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	200
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
мед	5
<b>пятница</b>	
лапша домашняя с курицей	250
плов из курицы	50/50
спагетти отварные	200
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5