

Согласовано

Утверждаю

Руководитель РГУ " Степногорское
городское управление контроля качества и
безопасности товаров и услуг" Департамента
контроля качества безопасности товаров и
услуг Акимовской области

Руководитель
отдела образования
города Степногорска

Г. Абрамович

Т. Селезнев

" 2020г.

" 2020г

Меню (1 неделя) Суповый вариант . 6-18 лет
время года: осень, зима, весна

	ВЫХОД
понедельник	
суп с клецками, с курицей	20/250
ватрушка с позидлом	60
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
вторник	
борщ со свежей капусты	250
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
среда	
суп картофельный с гречневой крупой	150/20
пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
рассольник Ленинградский	50/50
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
лапша домашняя с курицей	50/50
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
булочка домашняя	100

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суповый вариант (2 недели) для детей 6-18 лет

ВЫХОД

понедельник		
Щи Петровские		250
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		
вторник		
суп гороховый		250
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
среда		
рассольник		150/20
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
четверг		
домашняя лапша из курицы		50/50
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
пятница		
борщ		50/50
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
булочка ванильная		50

Handwritten signatures

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суиовый вариант (3 недели) для детей 6-18 лет

	выход
понедельник	
щи со свежей капусты	250
булочка с сыром	50/15
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко	100
вторник	
суп с яичными хлопьями с курицей	250
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
среда	
рассольник	150/20
пирожок печеный с яйцом и рисом	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко	100
четверг	
рыбный суп	250
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
борщ	250
хлеб ржано-пшеничный	40
булочка дорожная	50
чай с лимоном	100

Handwritten signature

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суповый вариант (4 недели) для детей 6-18 лет

		ВЫХОД	
ПОНЕДЕЛЬНИК			
пицца со свежей			
канусты		250	
ватрушка с творогом		40	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко		100	
ВТОРНИК			
суп - лапша домашняя		250	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
СРЕДА			
соленика домашняя		250	
чай с лимоном		40	
ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко		100	
ЧЕТВЕРГ			
суп гороховый		250	
напиток из сухофруктов		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
ПЯТНИЦА			
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
булочка дорожная		50	
чай с сахаром		100	
овощной салат		100	

В.К. 

Согласовано

Утверждаю

Руководитель РГУ "Степногорское
городское управление контроля качества и
безопасности товаров и услуг" Департамента
контроля качества, безопасности товаров и
услуг Акмолинской области

Руководитель
отдела образования
города Степногорск

Г. Абрамович
" " 2020г.

Т. Семенович
" " 2020г.

Меню (1 неделя) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна

		выход
понедельник		
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
хлеб ржано-пшеничный		40
вторник		
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
среда		
бигус из говядины со свежей капустой		25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
яблоко свежее		100
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
биточек рыбный, соус красный вишневый		50/50
пюре картофельное		150
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
пятница		
курица отварная с соусом		50/50
спагетти отварные		150
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

		выход	
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный			
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный			
среда			
из говядины со свежей капустой		25/150	
пудинг творожный со стуженным молоком		40	
кнессель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
четверг			
биточек рыбный, соус красный осенний		50/50	
шнур картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
плов из курицы		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	

Роб *А*

я года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 недели) 6-11 лет

	выход
понедельник	
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10
хачапури с сыром	60
чай с молоком	200
хлеб ржано пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
котлета запеченная «Школьная» с соусом	50/50
рожки отварные	150
папйток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
среда	
филе рубленое, запеченное, соус красный	50/50
каша гречневая	150
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
фрукты	100
хлеб ржано пшеничный	40
четверг	
рыба запеченная с соусом	50/50
пюре картофельное	150
чай с сахаром	200
хлеб ржано пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
зразы с рисом, с маслом сливочным	70/20
рагу из овощей	150
чай с лимоном	200
хлеб ржано пшеничный	40
салат витаминный	100

Handwritten signatures

мя года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 недели) для детей 11-18 лет

			выход
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
хачапури с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано пшеничный			40
яблоко свежее			100
вторник			
котлета «Школьная» с соусом			50/50
рожки отварные			200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
среда			
филе рубленое запеченное, соус красный			50/50
каша гречневая			150
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
мандарин			100
хлеб ржано пшеничный			40
четверг			
рыба запеченная с соусом			50/50
пюре картофельное			200
чай с сахаром			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат витаминный			100
пятница			
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/10
рагу из овощей			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано пшеничный			40

Handwritten signatures

время года : осень, зима, весна

МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет

			выход
понедельник			
каша молочная кукурузная с маслом сливочным			200/10
булочка с сыром			50/15
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко свежее			100
вторник			
азу по-татарски			50/200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат витаминный			100
среда			
шницель рубленый, соус красный			50/50
макаронны отварные			150
пирожок с яйцом, рисом			40
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко			100
какао с молоком			200
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной			50/10
картофельное пюре			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			
пятница			
плов из мяса курицы			50/50
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100

Handwritten signatures

время года : осень, зима ,весна

МЕНЮ (3 недели) 6-11 лет

		выход	
понедельник			
каша молочная кукурузная с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
вторник			
азу по-татарски		50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
среда			
шницель рубленый, соус красный		50/50	
макаронны отварные		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
какао с молоком		200	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
картофельное пюре		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
плов из курицы		50/150	
кисель		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	

Handwritten signatures

время года : осень, зима, весна

МЕНЮ (4 недели) 6-11 лет

		выход
понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10
ватрушка с творогом		60
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
биточки рубленые с соусом		50/50
каша гречневая		150
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
среда		
жирное домашнее с курицей		50/150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
четверг		
котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
шюре картофельное		150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
пятница		
тефтели тушеные в соусе		60/50
макароны отварные		150
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100

Orl
Sh

время года : осень, зима, весна

МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет

		выход
понедельник		
каша молочная ячневая с мясным сливочным		200/10
натрушка с творогом		60
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
биточки рубленные с соусом		50/50
каша гречневая		200
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100
среда		
жаркое домашнее с курицей		50/150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
		100
четверг		
котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
пюре картофельное		200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
пятница		
тефтели тушеные в соусе		60/50
макаронны отварные		200
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100

Handwritten signatures